

Curso de Árbitros de Hóquei



Vai ter lugar nos próximos dias 5, 11 e 26 de Novembro, mais um Curso de Árbitros de Hóquei.

Este curso tem como objectivo formar novos árbitros e juizes e actualizar os conhecimentos e competências de árbitros e juizes no activo.

A sessão teórica do Curso decorrerá no dia 5 de Novembro na sede da FPH, enquanto as sessões práticas terão lugar nos dias 11 (Hóquei em Campo) e 26 (Hóquei de Sala) do mesmo mês, em locais a confirmar.

Os/as interessados/as deverão descarregar a ficha de inscrição e enviá-la devidamente preenchida para geral@fphoquei.pt até ao próximo dia 26 de Outubro.

[Download da Ficha de Inscrição](#)

Programa do Curso de Árbitros de Hóquei:

1. Regras e Regulamentos
2. Preparação física do árbitro
3. Técnica de arbitragem de Hóquei em Campo
4. Técnica de arbitragem de Hóquei em Sala
5. Trabalho de arbitragem de Hóquei em Campo
6. Trabalho de arbitragem de Hóquei de Sala