

REMO

GINÁSIO LITOCAR VENCEU TORNEIO DE ESCOLAS DA BEIRA LITORAL



Com seis vitórias nas seis provas disputadas desde Novembro, o Ginásio Litocar triunfou no Torneio de Escolas da Beira Litoral – Troféu Nifo Lemos, cujas finais tiveram lugar no sábado, 24, no Açude de Coimbra.

A classificação final deste Torneio ficou assim ordenada: 1º Ginásio Litocar – 971 pontos; 2º Académica – 645; 3º Galitos de Aveiro – 538; 4º Naval 1º de Maio – 536; 5º Cacia – 261; 6º Praia de Mira – 67.

Constituíram a equipa os jovens remadores Ruben Casimiro, Ruben Curado, Bernardo Sousa, Joana Roque, Joana Rebola, Carolina Alves, Diogo Rodrigues, Diogo Santos, Gonçalo Ornelas, Alexandra Nunes, José Rodrigues, José Sousa, Tiago Jorge, João Gaspar, Joel Machado, Carlos Rua e João Francisco.

Nas provas complementares do programa deste Torneio, voltou a manifestar-se a superioridade do Ginásio Litocar, com cinco vitórias nas sete provas que disputou.



ORIENTAÇÃO

SAMUEL LEAL NA FRENTE DO CAMPEONATO IBÉRICO



A 1ª etapa do Campeonato Ibérico de Orientação pedestre teve lugar no fim de semana em Adamuz, Córdoba, onde marcaram presença 22 atletas do Ginásio.

Entre as boas classificações obtidas, destacou-se o jovem Samuel Leal no escalão H18, ao classificar-se em 2º lugar no conjunto das duas provas do fim de semana.

Atendendo a que o 1º classificado não tinha nacionalidade portuguesa nem espanhola, Samuel comanda a classificação do Campeonato Ibérico, cuja 2ª etapa de realiza em Portugal.



NATAÇÃO

BRONZE PARA ANA RAQUEL NOS NACIONAIS DA PÓVOA



Por terem conseguido o apuramento nos Campeonatos Inter-Distritais, duas nadadoras juvenis do Ginásio, Ana Raquel Ferreira e Margarida Peixoto Pelaio, participaram no fim de semana, na Póvoa do Varzim, nos Campeonatos Nacionais daquele escalão etário.

Entre 283 nadadores de 77 clubes, as duas ginastas participaram em nove provas, tendo Ana Raquel subido ao pódio na 3ª posição dos 800 metros livres.

Outras classificações:

- Ana Raquel – 4ª em 200 costas (26 concorrentes), 5ª em 400 livres (24), 6ª em 100 costas (17) e 8ª em 100 livres (31);

- Margarida – 4ª em 400 estilos (17), 5ª em 100 mariposa (18), 6ª em 200 estilos (29) e 7ª em 200 mariposa (12).



QUANTOS SOMOS?

GINÁSIO COM 1199 PRATICANTES DESPORTIVOS

Os números do Ginásio na época de 2010-11 (Set. 10 a Julho 11) já se encontram disponíveis, através do programa de estatística “Quantos Somos?”, trabalho desenvolvido desde há anos pelo Gabinete de Comunicação e Imagem.

O estudo registou 1199 praticantes desportivos, 771 masculinos e 428 femininos, estando 558 filiados nas Federações das diversas modalidades.

Contando com a estrutura de enquadramento – dirigentes, seccionistas, técnicos e colaboradores dos serviços de apoio geral – e uma vez eliminadas as sobreposições (pessoas com mais do que uma qualidade), apurou-se um total de 1273 participantes nas actividades do Clube durante a época referida.

Compõem este estudo oito quadros estatísticos destinados a publicação no Relatório da Direcção, podendo um resumo das conclusões ser consultado no site oficial do Clube (link na página de rosto).

TERTÚLIA BENTO PESSOA VISITOU A CELBI



A Tertúlia Bento Pessoa promoveu na manhã de sábado uma visita às instalações fabris da Celbi, onde os participantes foram recebidos pelo quadro superior da Empresa, Dr. António Jorge Pedrosa, que apresentou e comentou um filme sobre a realidade actual daquela unidade do grupo Altri.

O Eng. José Tomé, Presidente da Direcção do Ginásio e também ele quadro superior da Empresa, encarregou-se de guiar os visitantes através da Fábrica e fornecer todas as explicações sobre o processo de produção da pasta de papel, totalmente automático.

A finalizar, um almoço no Refeitório proporcionou momentos de agradável convívio e foi ocasião para o Grão Mestre da Tertúlia, Comte. António Marques Guerra, agradecer à Administração o acolhimento dispensado.





Em 23 de Setembro de 2011, na Gala dos Prémios Bento Pessoa – Casino Figueira, a Filarmónica União Verridense executou o Hino do Ginásio.

A gravação então efectuada está agora disponível em CD, numa edição experimental e muito limitada que pode ser facultada na Secretaria do Clube.

A melodia de Luíz Penteado, datada de 1895, sai extremamente valorizada nesta interpretação duma das mais antigas Filarmónicas do País, com a qual o Ginásio mantém excelentes relações de cooperação e algumas vezes tem participado com agrado geral em eventos ginasistas.

BASQUETEBOL

RESULTADOS

- 25 de Março – LPB – CAB Madeira, 98 / Casino Ginásio, 68

OS MAIS NOVOS EM MONTEMOR

Oito equipas – Olivais, Infante, Académica, Samapense, Sport, Condeixa, União de Buarcos e Ginásio – participaram no domingo num Convívio de Minis sub-8, no Pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho.

TRIATLO DE ALPIARÇA



Dois atletas do Ginásio Valprédios participaram no sábado, 17, no Triatlo de Alpiarça, tendo Simão Lopes obtido o 100º lugar na categoria de Seniores e José Maçarra o 7º em Veteranos 3.

Na classificação geral, posicionaram-se respectivamente em 236º e 239º, entre 285 participantes.

AS OBRAS

NO PAVILHÃO E NA PISCINA



O Pavilhão Galamba Marques e a Piscina foram recentemente alvo de importantes obras de conservação, as quais representaram, na totalidade, um investimento de cerca de 100.000 euros.

A intervenção no Pavilhão foi constituída pela reabilitação e pintura exterior, a primeira em perto de 20 anos de existência.

No caso da Piscina construíram-se dois novos balneários, melhoraram-se os acessos aos já existentes, que foram recuperados, renovaram-se as instalações mecânicas de aquecimento de água, impermeabilizando-se o tanque e procedeu-se também à pintura exterior, trabalhos indispensáveis para manter aberto um equipamento prestes a completar 40 anos de serviço, que demora a ser substituído...



A PROPÓSITO ...

É sem dúvida muito importante possuir instalações próprias, mas perante os avultados encargos de manutenção e funcionamento que as mesmas implicam, há mesmo quem se interrogue se não seria preferível beneficiar da utilização de equipamentos municipais que algumas Câmaras disponibilizam gratuitamente a clubes dos seus concelhos, suportando até, uma vez de forma aberta ... outras encapotada, alguns custos de utilização...

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 31 de Março e 01 de Abril – Minis 12 - Peso da Régua – I Torneio José Costa
- 01 de Abril – LPB – Barcelos – 17h30 – Barcelos Hotel Terço / Casino Ginásio
- 07 de Abril – LPB – Coimbra – 17h00 – Académica / Casino Ginásio
- 14 de Abril – XXIV Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / GDB Leça “A”
- 15 de Abril – XVI Camp. Nac. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / C. D. Póvoa
- 20 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – Sangalhos – 21h30 – Sangalhos / Ginásio
- 21 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – Parque das Camélias – 18h00 – S. C. Vasco da Gama / Ginásio
- 25 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Ovarense
- 25 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – P. G. Marques – 18h00 – Ginásio / Gumirães
- 28 de Abril - XVI Camp. Nac. Sub-18 – Porto – 15h00 – F. C. Porto / Ginásio
- 29 de Abril - XXIV Camp. Nac. Sub-16 – Pav. Académico – 18h30 – Académico “A” / Ginásio

NATAÇÃO

- 05 a 07 de Abril – Coimbra – Camp. Nac. – Jun./ Sen.
- 28 de Abril – IX Torneio Internacional das Caldas da Rainha - Masters

ORIENTAÇÃO

- 14 e 15 de Abril – Boticas – Camp. Nac. e X Open O-BTT Montes e Vales
- 21 de Abril – Albergaria dos Doze - XII O-BTT do N.A.D.A.
- 28 de Abril a 01 de Maio – Terras de Bouro – Camp. Nac. Distância Longa

KICKBOXING

- 14 de Abril – P. G. Marques - Gala Ramjanali

REMO

- 06 e 07 de Abril – Ferreira do Zêzere – Portugal Rowing Tour – Zêzere 2012