

NATAÇÃO

OURO PARA ANA ESTEVINHA NO MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL



Uma medalha de ouro e mais quatro pódios foi o excelente resultado obtido pelas três nadadoras do Ginásio presentes no 18º Meeting Internacional do Estoril, realizado no passado fim-de-semana.

Ana Estevinha venceu os 100 metros mariposa e obteve o 2º lugar nos 100 costas no escalão juvenil, Margarida Pelaio obteve o 2º lugar nos 100 mariposa no escalão júnior e Rita Ferreira obteve o 3º lugar nos 100 costas e nos 100 bruços no escalão infantil B.

Apesar do Ginásio só ter participado com três nadadoras, conseguiu alcançar o 11º lugar na classificação coletiva, em 34 equipas participantes.



REMO

GINÁSIO LITOCAR COM 7 VITÓRIAS NO TORNEIO DE ESCOLAS



Sábado, 16, teve lugar na Barrinha da Praia de Mira, a 5ª jornada do Torneio de Escolas da ARBL.

O Ginásio Litocar conseguiu vencer 3 regatas e 2 pódios do Torneio de Escolas e alcançou 4 vitórias e 8 pódios nas jornadas complementares.

Os primeiros lugares pertenceram a Antonino Soares (escalão 0), Marta Carvalho (escalão 2), Alexandra Casaleiro (escalão 3), Ruben Curado (skiff infantil), Rafael Carvalho (skiff iniciado), Tiago Silva e Nuno Nascimento (double iniciado), Joana Roque e Beatriz Pinto (double juvenil).

Pódios para Marta Loureiro (3ª no escalão 2), Carlos Ventura (2º no escalão 2), Rafael Carvalho (2º no skiff infantil), Ricardo Santana (3º no skiff infantil), André Nunes e David Bertão (2º no double iniciado), Joana Rebola (3ª no skiff iniciado), Maria Limede (2ª no skiff juvenil), Ana Costa (3ª no skiff juvenil), Inês Costa e Carolina Alves (2ª no double juvenil), Alexandra Nunes e Joana Gomes (3ª no double juvenil).

Colectivamente o Ginásio conseguiu o 2º lugar da geral com 90 pontos, sendo a jornada vencida pela Académica com 101 pontos. Os restantes clubes participantes foram o Clube dos Galitos, 3º - 67; Praia de Mira, 4º - 64; Naval, 5º - 57 e Cacia, 6º - 46.



O REMO E O FUTURO – QUE CAMINHOS?



A Associação de Remo do Distrito do Porto organizou, no fim-de-semana de 9 e 10, em Vila Nova de Gaia, o Fórum “O Remo e o Futuro – Que Caminhos?”

O Ginásio esteve representado pelo Director da Secção de Remo, Eng. Carlos Lavoura, e pelo treinador Mestre José Carlos Canhola, que apresentou a Comunicação “Evolução competitiva em Portugal, uma retrospectiva sobre os últimos dez anos.

Também esteve presente, na qualidade de Presidente da Comissão Administrativa da Federação Portuguesa de Remo, o Dr. Joaquim de Sousa, que foi um dos oradores da Sessão de Abertura deste Fórum.



ORIENTAÇÃO

JOÃO SANTOS, ARNALDO MENDES E ÁLVARO COELHO ENTRE OS MELHORES PORTUGUESES NO MEETING DO CENTRO



A terceira grande prova internacional realizada no mês de Fevereiro em Portugal, o XIV Meeting de Orientação do Centro, reuniu no fim-de-semana, na praia do Osso da Baleia, 1109 concorrentes de 22 nacionalidades, entre os quais praticamente toda a elite da modalidade, designadamente os nºs 1 do Ranking mundial, masculino e feminino.

Este evento veio até ao concelho da Figueira da Foz, com a realização na Costa de Lavos do Sprint nocturno de sábado.

Participaram 19 atletas do Ginásio, com grande destaque para João Santos, que subiu ao pódio no escalão M40, pois obteve a 3ª posição no conjunto das duas etapas, e foi o melhor português.

Igualmente em destaque estiveram Arnaldo Mendes e Pedro Rama no escalão M21A, respectivamente 4º e 7º da classificação global (1º e 2º portugueses classificados).

Álvaro Coelho (M60), 8º classificado do seu escalão, foi igualmente o melhor português.

Colectivamente, o Ginásio conseguiu o 13º lugar entre os 185 clubes que pontuaram.

PORTUGAL “O” MEETING: ARNALDO MENDES MELHOR PORTUGUÊS NO SEU ESCALÃO



Em Idanha-a-Nova, disputaram-se na segunda e terça-feira (dias 11 e 12) as duas últimas etapas do Portugal “O” Meeting.

O ginasista Arnaldo Mendes melhorou a prestação dos dois dias anteriores, sendo o melhor português do seu escalão (M21A) em ambas as etapas, nas quais ocupou o 13º lugar da classificação geral, entre os dezenas de concorrentes.

Também se voltou a salientar a jovem Beatriz Neto, que na etapa de terça-feira conseguiu a 4ª posição (1ª portuguesa) no escalão W14.

No conjunto das quatro etapas, Arnaldo Mendes foi 12º (1º português), Beatriz Neto 6ª (3ª portuguesa), destacando-se ainda Alexandre Espírito Santo, 8º e 3º português no escalão M21B, e Reinaldo Mora, 5º e 1º português na prova de Promoção – Fácil curto.

GINÁSIO ORGANIZA 1º ORI – BTT DE S. MARCOS



I ORI - BTT S. MARCOS
COIMBRA
23/24 FEVEREIRO 2013

I Ori Btt São Marcos Solidário

Queres ser solidário?

Traz contigo roupa; calçado; brinquedos; livros; agasalhos para doar a loja social “DAR E RECEBER” Da Associação Desportiva e Cultural de Vila Verde que gentilmente cedeu o espaço para a pernoita dos atletas. Junta-te a nós a esta causa e provoca sorrisos!

Com o patrocínio da Câmara Municipal de Coimbra e o apoio da Associação Desportiva e Cultural de Vila Verde (8Coimbra), a Secção de Orientação do Ginásio organiza no próximo fim-de-semana (23 e 24 de Fevereiro) o I ORI-BTT DE S. MARCOS, prova a contar para a Taça de Portugal da especialidade.

Ao evento foi associada pela Secção uma iniciativa de solidariedade, apelando aos concorrentes para trazerem consigo roupa, calçado, brinquedos, livros, que serão doados à Loja Social “Dar e Receber”, da referida Associação de Vila Verde.

BASQUETEBOL

TAÇA DISTRITAL SUB 16

Depois da derrota na Taça Distrital de sub18, agora foi a vez da equipa de sub16 repetir o feito, com uma derrota na final da Taça frente ao Academia Basquetebol. A equipa de sub16 do Ginásio manteve-se invicta durante todo o campeonato distrital mas não conseguiu vencer o jogo da final da Taça.

A falta de um jogador importante condicionou a performance da equipa do Ginásio e numa final muito disputada, onde o Ginásio esteve muitas vezes na frente do marcador, sentiu-se a diferença.

Na fase final a equipa do Academia Basquetebol foi mais forte, passando para a frente a 42 segundos do fim (49 – 50) conseguindo ainda nos últimos segundos “amealhar” 6 pontos de diferença.

MINIS EM ACÇÃO

Mais um sábado de jogos convívio para os jovens basquetebolistas do Ginásio. As equipas de sub8 e Sub12 participaram nos Torneios Superminis organizados pelo Ginásio e pelo CIM de Montemor-o-Velho.



RESULTADOS

- Proliga – Casino Ginásio, 47 / Terceira Basket, 55
- Camp. Nac. Sub-18 – Guifões, 52 / Ginásio, 91
- Torneio Inter Ass. Sub-14 - Ginásio A, 45 / Ovarense, 48
- Taça Distrital Sub-16 – Ginásio, 54 / Olivais, 44
- Taça Distrital Sub-16 – Academia Basquetebol, 47 / Inf. Montemor, 43

- Taça Distrital Sub-16 (3º e 4ºLugar) – Olivais, 68 / Inf. Montemor, 40
- Taça Distrital Sub-16 (FINAL) – Ginásio, 49 / Academia Basquetebol, 55
- Torneio do Futuro Sub-14 – CIM, 58 / Ginásio B, 40



KICKBOXING

GINÁSIO DE PRATA NA TAÇA

Realizou-se sábado, 16, em Anadia, a 1ª Taça da Associação de kickboxing do Centro.

Com a presença de 18 clubes, a equipa do Ginásio, vencedora no ano passado da Taça de Portugal, não conseguiu a almejada vitória, ficando-se pelo 2ºlugar, sendo batido pelo Curigym.



COMUNICAÇÃO E IMAGEM

GINÁSIO REMO NO FACEBOOK



O Ginásio tem uma nova página no Facebook, iniciativa da Secção de Remo com o endereço www.facebook.com/GinasioRemo.

Passa assim a dispor de quatro páginas nesta rede social: do Clube, das Secções de Orientação e Tiro, e agora do Remo.

Entretanto, a Direcção aprovou Normas às quais devem obedecer os meios de divulgação do Clube na Internet, coordenados pelo Gabinete de Comunicação e Imagem, de acordo com o Regulamento aprovado em 28.08.2007.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

22 de Fev. – Taça de Portugal – Montemor-o-Velho – 21h30 – Casino Ginásio / Sampaense

23 de Fev. – Convívio de Minis 10 – Pav. G. Marques

23 de Fev. – Camp. Nac. Sub-18 – Fig. Foz – Pav. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Viana

24 de Fev. – Camp. Nac. Sub-18 – S. João da Madeira – 18h30 – Sanjoanense / Ginásio

24 de Fev. – Camp. Nac. Sub-16 – Fig. Foz – Pav. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Desportivo da Póvoa

24 de Fev. - Torneio do Futuro Sub-14 – Fig. Foz – Pav.G.Marques – 11h15 – Ginásio B / Académica

24 de Fev. - Torneio Inter Ass. Sub-14 – Santa Maria da Feira – 15h30 – Brandoense / Ginásio A

HALTEROFILISMO

23 de Fev. – Coimbra – Campeonatos Nacionais de Masters

LIGA DE VOLEIBOL DO INATEL

22 de Fev. – Figueira da Foz – Ginásio / P. Telecom de Coimbra

NATAÇÃO

23 de Fev. – Miranda do Corvo – Jornada do 1º Mergulho – Escolas

ORIENTAÇÃO

23 /24 de Fev. – Coimbra – O-BTT de S. Marcos – TP

REMO

23 de Fev. – Aveiro – Costa Nova - XXVII Descida da Ria

TIRO

24 de Fev. – Sousel – 1ª Prova do Campeonato Nacional de Field Target