

Press Release

Joana Ferreira sagrou-se campeã nacional de juniores

Leiria, 10 de fevereiro de 2014: Joana Ferreira sagrou-se este domingo, na Pista da Expocentro, em Pombal, campeã nacional de juniores de pista coberta na prova de 3000 metros. Apesar de ser ainda juvenil, a atleta da Associação Desportiva e Recreativa da Mata superou-se e bateu todas as suas adversárias numa prova conduzida de forma muito inteligente. Joana Ferreira tinha, à partida, a terceira melhor marca de entre todas as participantes, mas cedo se percebeu que a sua ambição ia muito mais além. Desde o início, Joana assumiu a liderança da prova, impondo um ritmo que ia desgastando as restantes atletas. No início do segundo quilómetro, uma das suas mais diretas adversárias desferiu um forte ataque, ao qual apenas a jovem leiriense respondeu. Joana manteve-se sempre no encaço da atleta da UD Várzea e, a quatro voltas do final, arrancou decididamente para a vitória, concluindo os 3000 metros no tempo de 10:10,68 minutos, marca que, para além de ser novo recorde pessoal, passa também a constituir novo record distrital de juvenis, superando até a melhor marca ditrital ao ar livre.



A atleta Joana Ferreira na liderança da prova