

Brisa Nocturna da Arrábida

2014

Dia 20 de Setembro às 21 H. na Praia da Figueirinha

Caminhada com a distância de 24 kms.

Grau de dificuldade (0-5): 3

Inscrições:

. 4 Lebres - Até dia 15 de Setembro (limitadas a 100 pessoas).

. Inclui diploma de participação, seguro e carro de apoio.

. Será servido um moscatel num local estratégico do percurso.

Deverão ser efetuadas indicando o nome para lebresdosado.geral@gmail.com

O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária (NIB 0035 0752 0000 5276 9309 6). A apresentação do comprovativo de pagamento é obrigatória.

A inscrição só é válida mediante o pagamento no ato da inscrição.

Todos os participantes deverão ser portadores do seu próprio abastecimento, bem como o uso de colete refletor, lanterna, roupa/agasalho e calçado apropriado.

Deverão ainda reunir condições físicas adequadas à prática de caminhada em longa distância.

Informações:

Tmv 919753745 (Paulo Mota)

lebresdosado.geral@gmail.com

Organização: Associação de Atletismo Lebres do Sado

Apoios:

