

JOÃO PALRILHA E EMA ALVES CAMPEÕES DE PORTUGAL DE PERCURSO DE TIRO PRÁTICO DE CAÇA



Entre os 64 concorrentes ao Campeonato de Portugal de Percurso de Tiro Prático de Caça, contaram-se 15 ginastas, cuja maioria, no entanto, apenas participou em uma das quatro provas do Campeonato, disputadas entre 27 de Abril e 3 de Novembro.

Destaque para as vitórias finais de João Palrilha na Divisão Semi-Auto (Juniões) e de Ema Alves na mesma Divisão (Senhoras).

Ainda nesta Divisão, o veterano António Sequeiros sagrou-se Vice-Campeão, enquanto o também veterano João Bessa subiu ao pódio da Divisão Classic na 3ª posição.

Os Seniores João Bastos (Divisão Livre) e Paulo Sousa (Divisão Semi-Auto), ficaram perto do pódio, ambos na 4ª posição.

MATILDE CARVALHO E JOÃO MARQUES CAMPEÕES REGIONAIS DE TIRO



Na Carreira de Tiro do Centro Desportivo do Jamor, tiveram lugar no fim-de-semana os Campeonatos Regionais do Centro de carabina e pistola a 10 metros.

Participaram seis atletas do Ginásio, com destaque para os 1ºs lugares nas provas de carabina para Matilde Carvalho e João Marques, e para a 2ª posição de Nuno Esteves.

Na competição de pistola para senhoras, Ana Leal foi 4ª, Ana Garcia 5ª e Cláudia Moreira 11ª.

KICKBOXING

QUATRO VITÓRIAS E SETE MEDALHAS NO LADIES OPEN E JOVEM DO FUTURO



Com 256 participantes (161 masculinos e 95 femininos), decorreu no sábado em Celorico de Basto o “Ladies Open e Jovem Promessa do Futuro”, evento anual organizado pela Federação Portuguesa de Kickboxing.

Dez atletas do Ginásio estiveram presentes, acompanhados pelos técnicos Joana Teixeira, Paulo Santos e Luís Fonseca e pela seccionista Sónia Rodrigues.

Sete destes atletas conquistaram medalhas – quatro de ouro, duas de prata e uma de bronze.

Felícia Ferreira (Juvenis – Kick light), Gonçalo Maltez e Tiago Cardoso (Juniões – Light Contact) João Lé (Iniciados - Light Contact) foram os brilhantes vencedores, enquanto Tomás Matos (Juvenis – Kick Light) e Luka Vilarinho (Iniciados – Light Contact) conquistaram medalhas de prata e Diniz Abrunheiro (Juvenis – Kick Light) atingiu o bronze.

TÉNIS DE MESA EM TRÊS FRENTES NO FIM-DE-SEMANA



A Secção de Ténis de Mesa prosseguiu a intensa cooperação com as Escolas da Zona Urbana da Figueira da Foz, tendo visitado na sexta-feira, dia 8, o Centro Escolar de S. Julião – Tavarede.

No sábado, a equipa B do Ginásio recebeu no Pavilhão Galamba Marques a equipa dos Amigos da Freguesia de Arazede, em encontro a contar para o Campeonato Distrital de seniores, vencendo por 4-3.

No domingo, os ginasistas Renato Simões e Jaime Santos deslocaram-se a Arada (Ovar), para participarem no II Corbillon Valdágua, alinhando numa equipa mista com José Luís Martins (UGAS – EGA), a qual se classificou em 3º lugar entre os 32 conjuntos concorrentes.



BASQUETEBOL

JOÃO FIGUEIREDO PRÉ-SELECCIONADO PARA A EQUIPA NACIONAL DE SUB-16



Dois atletas da Associação de Basquetebol de Coimbra, João Figueiredo (Ginásio) e Miguel Vinhas (Olivais), foram convocados para um treino de observação com vista à constituição da Selecção Nacional de Sub-16, o qual terá lugar no próximo dia 18, no pavilhão de Paços de Brandão.

RESULTADOS DO FIM-DE-SEMANA

BASQUETEBOL

9 de Novembro - Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B, 19 / Académica, 108

9 de Novembro - Camp. do Centro Sub-18 – Columbófila de Cantanhede, 48 / Ginásio, 97

9 de Novembro – XVII Camp. da Proliga – Casino Ginásio, 81 / Póvoa, 76

9 de Novembro – Camp. Dist. Sub-14 – Olivais, 69 / Ginásio, 54

10 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – CAD, 65 / Ginásio A, 84

FUTEBOL JOVEM

9 de Novembro - Troféu Dist. de Benjamins - Sub 10 – Sepins, 0 / Ginásio, 8

10 de Novembro – Camp. Dist. de Juvenis – 1ª Divisão – Ginásio, 1 / Esperança, 4

VOLEIBOL

9 de Novembro – Taça da Amizade – ACM Coimbra, 1 / Ginásio, 2

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 16 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 11h00 – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio / Académica
- 16 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVII Camp. da Proliga – Casino Ginásio / Sport. C.Braga
- 16 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 18h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B / Gumirães
- 16 de Novembro – Coimbra – Pav. Multiusos – 20h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Académica / Ginásio A
- 23 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 16h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio / Sampaense
- 24 de Novembro – Coimbra – Pav. Augusto Correia – 16h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Olivais / Ginásio B
- 24 de Novembro – S. Paio de Gramaços – Pav. Serafim Marques – 11h00 - Camp. Dist. Sub-14 – Sampaense / Ginásio
- 24 de Novembro – Lisboa – Pav. Acácio Rosa – 18h00 - XVII Camp. da Proliga – Belenenses / Casino Ginásio
- 30 de Novembro – Pav. Municipal da Lousã – 11h00 – Camp. Dist. Sub-16 – Lousanense / Ginásio A
- 30 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 18h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B / Clube Bola Basket
- 30 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVII Camp. da Proliga – Casino Ginásio / Ginásio Del Mar Marina

KICKBOXING / BOXE

- 16 e 18 de Novembro – Porto – Taça de Portugal (Boxe)

REMO

- 16 Novembro – Cacia - 2ª Regata do Torneio Primeiras Remadas – 1º critério ARBL – Remo Jovem

TÉNIS DE MESA

- 13 Novembro - CD Equipas Seniores - ACRD Casal Redinho / Ginásio B
- 15 Novembro - CD Equipas Seniores - Ginásio B / SC Povoense B
- 24 Novembro – Pav. Galamba Marques - CD Equipas Iniciados, Cadetes, Sub-21 e Veteranos