



Recordes Portugal de Veteranos
Masculinos - Pista Coberta - Categorias
Provas do Programa Oficial IAAF - WMA



Atualizado por Ricardo Lemos em 26-03-2013

Escalão	Marca	Nome	Idade	Data Nascimento	Data Prova	Localidade
60 m						
M 35	6.86	Luís Cunha	35	05.11.1964	12.02.2000	Espinho
M 40	7.44	Ricardo Lemos	40	30.01.1973	20.03.2013	San Sebastian
M 45	7.78	Rui Nogueira	45	08.12.1967	03.03.2013	Pombal
M 50	7.65	Pedro Curvelo	50	14.04.1960	18.03.2011	Gent
M 55	8.30	Alberto Nunes	59	27.01.1954	20.03.2013	San Sebastian
M 60	8.61	Júlio Correia	63	16.06.1945	14.02.2009	Espinho
M 65	8.53	Álvaro Cardão	68	24.09.1937	05.03.2006	Espinho
M 70	8.78	António Peixeiro	70	13.06.1938	26.03.2009	Ancona
M 75	9.99	Rui Costa	75	1937	03.03.2013	Pombal
M 80	12.46	Joaquim Faneca	80	20.01.1933	03.03.2013	Pombal
M 85	20.14	Adriano Gomes	87	10.01.1923	19.12.2010	Pombal
M 90	29.17	Adriano Gomes	90	10.01.1923	03.03.2013	Pombal
200 m						
M 35	21.89	Luís Cunha	35	05.11.1964	23.01.2000	Espinho
M 40	23.17	António Carvalho	41	08.04.1967	08.02.2009	Eaubonne
M 45	24.91	António Beça	49	11.02.1957	05.03.2006	Espinho
M 50	24.87	António Beça	52	11.02.1957	15.02.2009	Espinho
M 55	25.42	António Beça	55	11.02.1957	22.03.2013	San Sebastian
M 60	28.41	Bento Baptista	60	1953	03.03.2013	Pombal
M 65	29.4m	Álvaro Cardão	65	24.09.1937	08.02.2003	Espinho
M 70	30.20	António Peixeiro	70	13.06.1938	28.03.2009	Ancona
M 75	35.80	Francisco Vicente	76	04.02.1933	15.02.2009	Espinho
M 80	45.88	José Reis	80	24.03.1931	12.02.2012	Espinho
M 85	69.06	Adriano Gomes	86	10.01.1923	28.03.2009	Ancona
400 m						
M 35	51.59	Pompeu Castro	37	02.03.1964	09.02.2002	Espinho
M 40	53.52	Serafim Gadelho	41	20.05.1968	16.01.2010	Braga
M 45	55,01	António Oliveira	46	20.09.1966	03.03.2013	Pombal
M 50	55.30	António Beça	51	11.02.1957	21.03.2008	Clermont Ferrand
M 55	57.73	António Beça	56	11.02.1957	20.03.2013	San Sebastian
M 60	64.08	Bento Baptista	60	1953	03.03.2013	Pombal
M 65	68.95	António Fortunato	65	16.06.1946	11.02.2012	Espinho
M 70	80,64	Joaquim Ferreira	73	15.02.1937	19.12.2010	Pombal
M 75	83,72	Francisco Vicente	76	04.02.1933	23.01.2010	Espinho
M 80	1.59,66	Adriano Gomes	83	10.01.1923	18.03.2006	Linz
M 85	1.56,98	José Canelo	88	15.09.1924	20.03.2013	San Sebastian
800 m						
M 35	1.51,83	Mário Silva	38	22.07.1961	13.02.2000	Espinho
M 40	2.00,63	António Oliveira	41	20.09.1966	26.01.2008	Espinho
M 45	2.01,07	Carlos Cabral	46	20.06.1952	06.03.1999	Malmo
M 50	2.12,1m	António Sá	50	20.12.1952	08.02.2003	Espinho
M 55	2.20,52	António Sá	56	20.12.1952	15.02.2009	Espinho
M 60	2.25,72	António Sá	60	20.12.1952	22.03.2013	San Sebastian
M 65	2.46,39	Francisco Fernandes	67	10.06.1943	19.12.2010	Pombal
M 70	2.42,51	Francisco Vicente	70	04.02.1933	07.03.2003	San Sebastian
M 75	2.54,86	Bernardino Pereira	77	16.03.1936	22.03.2013	San Sebastian
M 80	3.16,73	Francisco Vicente	80	04.02.1933	03.03.2013	Pombal
M 85	4.07,59	José Canelo	86	15.09.1924	18.03.2011	Gent
1500 m						
M 35	3.45,79	Mário Silva	39	22.07.1961	2001	Espinho
M 40	3.59,47	Manuel Alves	43	12.02.1964	10.02.2007	Pombal
M 45	4.08,70	Manuel Alves	45	12.02.1964	14.02.2009	Espinho
M 50	4.27,53	António Sá	51	20.12.1952	13.02.2004	Espinho
M 55	4.45,16	Pedro Terra	55	1957	03.03.2013	Pombal
M 60	4.52,94	Francisco Vicente	64	04.02.1933	02.03.1997	Birmingham
M 65	5.01,79	Francisco Vicente	66	04.02.1933	07.03.1999	Malmo
M 70	5.16,32	Francisco Vicente	70	04.02.1933	09.03.2003	San Sebastian
M 75	6.03,90	Francisco Vicente	76	04.02.1933	14.02.2009	Espinho
M 80	6.32,65	Francisco Vicente	80	04.02.1933	03.03.2013	Pombal
M 85	7.39,83	José Canelo	85	15.09.1924	23.01.2010	Espinho
3000 m						
M 35	8.03,28	João Junqueira	35	24.06.1965	04.03.2001	Lisboa
M 40	8.26,61	Mário Silva	42	22.07.1961	18.01.2004	Espinho
M 45	9.13,28	Fernando Costa			28.02.1997	Birmingham
M 50	9.23,35	Júlio Costa	50	26.11.1957	06.01.2008	Espinho
M 55	10.14,92	João Marques	58	1953	12.02.2012	Espinho
M 60	10.15,00	Francisco Vicente	64	04.02.1933	28.02.1997	Birmingham
M 65	10.42,82	Francisco Vicente	66	04.02.1933	04.03.1999	Malmo
M 70	11.09,05	Francisco Vicente	70	04.02.1933	06.03.2003	San Sebastian
M 75	12.12,51	Bernardino Pereira	77	16.03.1936	19.03.2013	San Sebastian
M 80	15.26,91	Adriano Gomes	80	10.01.1923	07.03.2003	San Sebastian
M 85	17.24,85	José Canelo	86	15.09.1924	16.03.2011	Gent
60 m Barreiras						
<small>M35 M45(99,1cm) M50 M55(91,4cm) M60 M65(84,0cm) M70+(76,2cm)</small>						
M 35	7.94 *	João Lima	37	20.09.1961	21.02.1999	Espinho
M 40	8.99 *	Diogo Fernando	40	21.12.1972	21.02.2013	Lisboa
M 45	9,45	Luís Inocêncio	45	06.02.1968	03.03.2013	Pombal
M 50	10.55	António Beça	50	11.02.1957	06.01.2008	Espinho
M 55	10.86	António Fortunato	59	16.06.1946	05.03.2006	Espinho
M 60	11.48	António Fortunato	63	16.06.1946	24.01.2010	Espinho
M 65	11.52	António Fortunato	66	16.06.1946	03.03.2013	Pombal
M 70	12.99	Pérciles Pinto	72	15.02.1937	24.01.2010	Espinho
M 75	14.89	Francisco Vicente	75	04.02.1933	28.12.2008	Espinho



Recordes Portugueses de Veteranos
Masculinos - Pista Coberta - Categorias
 Provas do Programa Oficial IAAF - WMA



Atualizado por Ricardo Lemos em 26-03-2013

Escalão	Marca	Nome	Idade	Data Nascimento	Data Prova	Localidade
* Prova disputada com barreiras a 1,06m						
Altura						
M 35	1.86	Carlos Calado	35	05.10.1975	11.12.2010	Pombal
M 40	1.82	Carlos Pereira	44	26.01.1963	05.01.2008	Espinho
M 45	1.84	Carlos Pereira	45	26.01.1963	03.01.2009	Espinho
M 50	1.80	Carlos Pereira	50	26.01.1963	26.01.2013	Pombal
M 55	1.60	Vítor Mendes	55	25.08.1955	19.12.2010	Pombal
M 60	1.55	António Vermelhudo	60	13.06.1952	03.03.2013	Pombal
M 65	1.35	Leonardo Azevedo	66	20.10.1946	03.03.2013	Pombal
M 70	1.10	Pérciles Pinto	74	15.02.1937	12.02.2012	Espinho
M 75	1.07	Francisco Vicente	75	04.02.1933	28.12.2008	Espinho
Vara						
M 35	4.75	Pedro Palma	35	29.06.1959	19.02.1995	Braga
M 40	3.75	Manuel Miguel	43	18.02.1954	17.01.1998	Espinho
M 45	2.80	Paulo Constantino	48	16.10.1964	12.01.2013	Pombal
M 50	2.45	Jorge Santos	51?	1961	03.03.2013	Pombal
M 55	2.90	José Elias	59	12.06.1942	23.02.2002	Espinho
M 60	2.90	José Elias	60	12.06.1942	07.03.2003	San Sebastian
M 65	2.60	José Elias	65	12.06.1942	20.03.2008	Clermont Ferrand
M 70	2.20	Fernando Marques	71	19.03.1930	23.02.2002	Espinho
Comprimento						
M 35	7.31	Carlos Calado	36	05.10.1975	11.02.2012	Pombal
M 40	5.86	Manuel Carvalho	44	20.09.1968	03.03.2013	Pombal
M 45	5.87	Carlos Pereira	47	26.01.1963	18.03.2011	Gent
M 50	5.87	Carlos Pereira	50	26.01.1963	20.03.2013	San Sebastian
M 55	4.46	Joaquim Francisco	56	19.12.1941	28.02.1997	Birmingham
M 60	5.54	Pérciles Pinto	60	15.02.1937	28.02.1997	Birmingham
M 65	4.92	Pérciles Pinto	65	15.02.1937	23.02.2002	Espinho
M 70	3.79	Leonel Carvalho	70	07.03.1943	20.03.2013	San Sebastian
M 75	3.01	Joaquim Faneca	77	20.01.1933	24.01.2010	Espinho
M 80	2.65	Joaquim Faneca	80	20.01.1933	03.03.2013	Pombal
Triplo						
M 35	15.82	Carlos Calado	36	05.10.1975	14.01.2012	Pombal
M 40	11.92	Pedro Carvalho	41	18.10.1969	19.12.2010	Pombal
M 45	11.27	Carlos Pereira	46	26.01.1963	23.01.2010	Espinho
M 50	10.95	Luís Amaral	50	1962	03.03.2013	Pombal
M 55	10.69	Vítor Mendes	57	25.08.1955	03.03.2013	Pombal
M 60	11.90	Pérciles Pinto	60	15.02.1937	02.03.1997	Birmingham
M65	8.90	Leonel Carvalho	67	07.03.1943	16.03.2011	Gent
M 70	8.54	Pérciles Pinto	72	15.02.1937	23.01.2010	Espinho
M 75	6.53	Joaquim Faneca	77	20.01.1933	23.01.2010	Espinho
Peso						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	17.16	Herédio Costa	35	30.10.1971	18.02.2007	Espinho
M 40	15.52	Herédio Costa	40	30.10.1971	19.02.2012	Espinho
M 45	12.22	Vital Silva	46	15.07.1950	02.02.1997	Braga
M 50	12.28	Jorge Grave	53	27.07.1949	08.02.2003	Espinho
M 55	11.40	Jorge Grave	55	27.07.1949	29.01.2005	Espinho
M 60	11.37	Jorge Grave	61	27.07.1949	19.12.2010	Pombal
M 65	10.04	António Valente	66	31.05.1938	29.01.2005	Espinho
M 70	10.62	António Valente	72	31.05.1938	19.12.2010	Pombal
M 75	7.93	Elvino Cruz	76	03.12.1934	19.12.2010	Pombal
M 80	7.52	Eduardo Martinho	81	01.03.1928	24.01.2010	Espinho
M 85	6.34	Eduardo Martinho	85	01.03.1928	03.03.2013	Pombal
M 90	5.11	Adriano Gomes	90	10.01.1923	03.03.2013	Pombal
4 x 200 m						
M 35	1.38,45	Ricardo Lemos	36	30.01.1973	29.03.2009	Ancona
		Pedro Feliciano	35	29.07.1973		
		Virgílio Pinto	41	15.02.1968		
		João Bernardes	50	21.12.1958		
M 40	1.38,90	Ricardo Lemos	40	30.01.1973	24.03.2013	San Sebastian
		Ricardo Duarte	42	16.10.1970		
		Manuel Carvalho	44	20.09.1968		
		Adérito Angelino	41	29.02.1972		
M 45	1.56,00	Rui Nogueira	47?	1965	03.03.2013	Pombal
		Paulo Valente	46?	1966		
		António Pereira	52?	1960		
		António Fonseca	47?	1965		
M 50	1.47,47	João Bernardes	51	21.12.1958	19.12.2010	Pombal
		António Caldas	50	10.06.1960		
		José Esteves	58	25.08.1952		
		Pedro Curvelo	50	14.04.1960		
M 55	2.02,73	António Peixeiro	72	13.06.1938	19.12.2010	Pombal
		José Caldas	56	24.05.1954		
		António Fortunato	64	16.06.1946		
		Leonel Carvalho	67	07.03.1943		
M 60	2.07,14	Pérciles Pinto	60	15.02.1937	07.03.1999	Malmo
		José Bom	65	20.05.1933		
		Joaquim Faneca	66	20.01.2933		
		Francisco Vicente	66	04.02.1933		
M 65	2.13,03	António Peixeiro	73	13.06.1938	12.02.2012	Espinho
		Pérciles Pinto	74	15.02.1937		
		Leonel Carvalho	68	07.03.1943		
		António Fortunato	65	16.06.1946		
M 70	2.27,07	António Peixeiro	70	13.06.1938	15.02.2009	Espinho
		Carlos Marques	71	10.11.1937		
		José Bom	75	20.05.1933		
		Francisco Vicente	76	04.02.1933		
M 75	2.56,08	Joaquim Faneca	77	20.01.1933	24.01.2010	Espinho
		José Bom	76	20.05.1933		
		José Reis	78	24.03.1931		



Recordes Portugal de Veteranos
Masculinos - Pista Coberta - Categorias
Provas do Programa Oficial IAAF - WMA



Actualizado por Ricardo Lemos em 26-03-2013

Escalão	Marca	Nome	Idade	Data Nascimento	Data Prova	Localidade
		Francisco Vicente	76	04.02.1933		
3000 m Marcha						
M 35	13.26,82	Jaime Santos	36	22.05.1972	14.02.2009	Espinho
M 40	12.25,93	Luís Silva	42	26.08.1970	03.03.2013	Pombal
M 45	13.24,23	José Magalhães	48	30.10.1954	06.03.2003	San Sebastian
M 50	13.55,02	José Magalhães	51	30.10.1954	05.03.2006	Espinho
M 55	14.28,25	José Magalhães	55	30.10.1954	23.01.2010	Espinho
M 60	17.18,0m	Luís Machado	61	24.09.1943	29.01.2005	Espinho
M 65	17.11,85	Guilherme Jacinto	69	23.03.1940	23.01.2010	Espinho
M 70	18.16,82	Guilherme Jacinto	71	23.03.1940	11.02.2012	Espinho
M 75	22.11,24	José Bom	75	20.05.1933	14.02.2009	Espinho
M 80	26.09,46	Adriano Gomes	81	10.01.1923	12.03.2004	Sindelfingen
5000 m Marcha						
M 35	19.08,84	João Vieira	35	20.02.1976	28.01.2012	Pombal
M 40	20.57,42	Pedro Martins	43	12.01.1968	12.02.2011	Pombal
M 45	21.51,35	José Magalhães	45	30.10.1954	22.01.2000	Braga
M 50	22.40,52	José Magalhães	51	30.10.1954	25.02.2006	Espinho
M 55	25.16,43	José Magalhães	55	30.10.1954	16.01.2010	Braga
M 60	32.01,88	Luís Machado	64	24.09.1943	05.01.2008	Espinho
M 65	32.42,82	Auspicio Fernandes	67	21.09.1942	16.01.2010	Braga
M 70	40.05,97	José Bom	72	20.05.1933	05.01.2008	Espinho
Pentatlo						
60m Barreiras – Comprimento – Peso – Altura – 1000 m						
M 35	2.908	Pedro Feliciano	35	29.07.1973	28.12.2008	Espinho