



Divisão de Juventude e Desporto

Núcleo de Actividades Desportivas e Juvenis

Férias Desportivas em Sintra – Verão 2012

1 - Âmbito

No âmbito da Missão da Divisão de Juventude e Desporto e considerando a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, a qual incube as autarquias locais de promoverem e generalizarem a atividade física, através da adoção de programas para esse fim, a Divisão de Juventude e Desporto apresenta o projeto “*Férias Desportivas em Sintra – Verão 2012*”;

2 - Memória descritiva

Um conjunto de actividades físicas e desportivas será desenvolvido durante o primeiro mês de Verão, em locais diversificados como Praia das Mações, Serra de Sintra – Parque das Merendas e Parque da Liberdade, Parques Urbanos - Casal de Cambra, Escolas Públicas do Concelho, Clubes e Associações Desportivas;

As actividades serão direccionadas à população em geral, às crianças e jovens que se encontram em férias de Verão integrados em associações (ATL, APEE, Associações Juvenis), e também aos jovens que acompanhados dos pais ou encarregados de educação, aos frequentadores das praias do Concelho e à população com necessidades especiais.

Serão garantidas a qualidade técnica e pedagógica, tal como a segurança, utilizando o mais possível os recursos humanos e materiais de que a autarquia e seus parceiros, escolas (no âmbito dos clubes do Desporto Escolar) e associações de desporto dispõem;

3 - Objectivos

- O principal objetivo deste projeto é **promover a atividade física**, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física e da saúde das crianças e jovens;
- Inerente ao objectivo principal, pretende-se **incentivar a integração da actividade física nos hábitos de vida quotidianos** dos jovens munícipes;
- Pretende-se ainda **dar resposta às solicitações** das Associações de Pais, IPSS e Associações Juvenis que ao assumirem um papel social relevante, principalmente durante as pausas letivas, solicitam inúmeras vezes apoio à CMS, nomeadamente à Divisão de Juventude e Desporto, no que diz respeito ao desenvolvimento de iniciativas desportivas destinadas a esta população;

- A execução das atividades previstas no programa pretende ainda, na promoção da prática de atividades físicas e desportivas, **rentabilizar as infra estruturas desportivas** e **valorizar os espaços naturais** de que o concelho dispõe;

4 - Metodologia

Para se promover a atividade física (objetivo principal deste projeto) é preciso dar a conhecer, pelo que serão desenvolvidas atividades de carácter **experimental e também de carácter demonstrativo**, para que os destinatários possam conhecer diferentes modalidades desportivas, experimentá-las e posteriormente efetuar a sua escolha e integrarem uma ou mais modalidades nos hábitos de vida quotidianos (objectivo 2º)

5 - Destinatários

Crianças, jovens com prioridade para grupos organizados, com inscrição prévia;

6- Atividades Previstas

Atletismo
Badminton
Basquetebol
Bodyboard
Ginástica
Escalada
Floorball
Futebol
Judo
Natação
Orientação
Patinagem
Rugby
Técnica Insuflados
Ténis
Ténis de Mesa
Voleibol

7- Critérios de seleção de modalidades e parceiros

A **selecção das atividades físicas e desportivas** é feita em função dos:

- Recursos materiais e humanos de que a CMS dispõe;
- Clubes e Associações desportivas, cujo programa de desenvolvimento desportivo se enquadre neste tipo de projeto;
- Avaliação do projeto do ano anterior;
- Agrupamentos de Escolas e Escolas Secundárias cuja dinâmica do **Desporto Escolar** possa ser uma mais valia para a melhoria do projeto;

8 – Parceiros

Agrupamentos de Escola e Escolas Secundárias

- **Escola Secundária Stuart de Carvalhais** – Núcleo de Hóquei em Patins / Patinagem
- **AE D. Carlos I** – Núcleo de Ténis de Mesa
- **AE Ferreira de Castro** – Núcleo de Desportos Gímnicos/ Núcleo de Natação / Núcleo de Badminton
- **AE Alto dos Moinhos** – Núcleo de Voleibol – Gira Volei
- **AE Lápias** – Núcleo de Ginástica Acrobática
- **AE M^a Alberta Menéres** – Núcleo de Basquetebol
- **AE Algueirão** – Núcleo de Atletismo
- **AE Ruy Belo** - Pavilhão Gimnodesportivo e Balneários
- **AE D. Fernando II** – Pavilhão Gimnodesportivo e Balneários
- **ES Padre Alberto Neto** – Natação
- **AE Prof. Agostinho da Silva** – Ténis de Mesa

Associações e Clubes Desportivos

- **Arsenal** – Polo Aquático, na piscina de Ouressa;
- **Associação de Bodyboard e Surf da Costa de Sintra** – Bodyboard, na Praia das Maçãs;
- **Associação Cultural, Desportiva e Recreativa D. Carlos I** – Ténis de Mesa nas instalações da Escola EB2,3 D. Carlos I;
- **Associação de Voo Livre** – Voo Livre na Praia Grande;
- **Centro Shotokai de Queluz** – Judo nas instalações do clube;
- **Clube de Basket de Queluz** – Basquetebol na Escola EB2,3 Ruy Belo;
- **Clube de Futebol “Os Montelavarenses”** – Futebol no relvado do clube;
- **Centro de Cultura e Desporto Sintrense** – Ténis em Lourel;
- **Futebol Clube “O Despertar”** – Futebol e Dança;
- **Grupo Desportivo Escola Maria Alberta Menéres** – Basquetebol nas instalações da Escola;
- **Grupo União Recreativa do Linhó** – Patinagem no clube;
- **Judo Clube de Sintra** – Judo na ES Leal da Câmara;
- **Progresso Clube** – Kick Boxing nas instalações do clube;

- **Sport União Sintrense** – Rugby no campo relvado do clube;
- **Tuna Operária de Sintra** – Ginástica Geral e Trampolins, na Escola EB2,3 D. Fernando II;

