

BRISAS DO ATLÂNTICO 2012

UM PERCURSO + UMA CORRIDA
UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO
UMA MISSÃO

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO

O Município de Odemira irá levar a efeito, no dia 10 de junho, domingo, o evento multidisciplinar Brisas do Atlântico 2012.

2. MODALIDADES

Brisas do Atlântico é um evento que promove as modalidades de Cicloturismo, BTT, Patinagem, Pedestrianismo, Atletismo (individual e estafetas), Desporto Adaptado e kayak Mar.

3. DESTINATÁRIOS

O evento é aberto a todos os atletas, federados e não federados, podendo participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário:

Horário	Actividade	Local e Distância
7.00/8.30h	Transporte de participantes	Zambujeira do Mar /Almograve
8.45h	Concentração e abertura do Secretariado	Almograve
9.15h	Patinagem	20.000 metros
09.10/09.25h	Cicloturismo /BTT	8.000/20.000 metros
09.30h	Atletismo (individual /Estafetas)	20.000 metros
09.35h	Pedestrianismo	3.000 e 8.000 metros
10.00h	1ª Etapa da Taça Kayak Mar	25 km via mar Vila Nova de Milfontes – Zambujeira do Mar
12.00h	Entrega de prémios	Zambujeira do Mar
13.00h	Almoço convívio para todos	Zambujeira do Mar e Almograve

4. CONCENTRAÇÃO

A concentração será a partir das 08.30h na aldeia do Almograve, sendo que existe transporte da Zambujeira do Mar para o Almograve das 7.00h às 08.30h (para atletas e bicicletas). O transporte dos atletas que participam na Estafeta Brisas do Atlântico, rumo ao 2º, 3º e 4º percurso, será efetuado por um autocarro do Município de Odemira, com partida do Almograve prevista para as 9.10h.

5. MODALIDADES COMPETITIVAS E NÃO COMPETITIVAS

São modalidades competitivas a prova de Atletismo de 20 km, a Estafeta 4 x 5 km, a Patinagem e o Desporto Adaptado na distância de 20 km. Todas as restantes formas de participação são de carácter não competitivo.

6. CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

BRISAS DO ATLÂNTICO 2012

UM PERCURSO + UMA CORRIDA
UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO
UMA MISSÃO

O evento desportivo possuirá três percursos. O local da partida será igual para todos os participantes sendo que a chegada possuirá três metas distintas com base nas distâncias realizadas:

Competição 1:	20 Km Brisas do Atlântico (Atletismo, Patinagem)
Distância:	20 km entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, decorre nas EM 1122, 1122-1 e 1124
Competição 2:	Estafeta Brisas do Atlântico 4 percursos de 5 km (Atletismo)
Distância:	4 x 5.000 metros (Equipas mistas com 1 elemento feminino no mínimo)
Competição 3:	1ª Etapa Taça Kayak Mar (Vila Nova de Milfontes – Zambujeira do Mar)
Distância:	25.000 metros, percurso realizado junto à costa
Lazer 1:	Percurso Pedestre Brisas do Atlântico (Almogrove – Cavaleiro)
Distância:	8.000 metros entre o Almogrove e o Farol do Cabo Sardão
Lazer 2:	Percurso Pedestre Brisas do Atlântico (Almogrove – Longueira)
Distância:	3.000 metros, percurso realizado pela estrada Municipal entre Almogrove e Longueira
Lazer 3:	20 Km Brisas do Atlântico (BTT e Cicloturismo)
Distância	20km entre o Almogrove e Zambujeira do Mar, decorre nas EM1122, 1122-1 e 1124

7. ESCALÕES

Os escalões estão de acordo com o regulamento de competições das respetivas Federações Desportivas das modalidades.

20 Km Brisas do Atlântico	Estafeta	Desporto Adaptado	Patinagem	Kayak Mar
Seniores Masculinos	Equipas Mistas	Cegos	Seniores Masc	K1F1 Senior M/F
Seniores Femininos	Atletas >17anos	Âmbliopes	Seniores Fem	K1F1 Junior M/F
Veteranos 1 (40 aos 44 anos)	Juvenis	M inferiores		K1F1 Vet A,B,C M/F
Veteranos 2 (45 aos 49 anos)	Juniores	M superiores		K2F2 Senior M/F
Veteranos 3 (50 aos 54 anos)	Seniores	Surdos		K2F2 Junior M/F
Veteranos 4 (55 aos 59 anos)	Veteranos	Mentais		K2F2 Vet A,B,C M/F
Veteranos 5 (60 aos 64 anos)				K2F2 Misto (Absolutos - Jun/Sen Vet Masc e Fem)

Nota: Na Estafeta Brisas do Atlântico é obrigatório referir na ficha de inscrição a ordem de partida dos atletas. Na composição das equipas é obrigatório integrar no mínimo 1 elemento feminino para se considerar equipa Mista.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições têm um custo de 5,00 € por atleta/participante e devem ser realizadas até ao dia 7 de junho nos seguintes locais:

- Nas Juntas de Freguesia do concelho de Odemira
- Na Piscina Municipal de Odemira Telf/ 283 322 234
- Município de Odemira, Praça da República, 7630- 139 Odemira

Tel 283 320 900

Fax 283 327 168

E-mail: desporto@cm-odemira.pt

BRISAS DO ATLÂNTICO 2012

UM PERCURSO + UMA CORRIDA
 UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO
 UMA MISSÃO

100	100	100	100	150	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
75	75	75	75	100	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75
50	50	50	50	75	50	50	50	50	50	50			50	50
40	40	40	40	50	40	40	40	40	40	40			40	40
30	30												30	30
20	20												20	20
10	10												10	10
10	10												10	10
10	10												10	10

* Todos os atletas devem apresentar declaração médica comprovativa

15. OUTROS PRÉMIOS

- Taças ou troféus aos três primeiros classificados.
- Almoço volante para todos os participantes.
- T-shirt alusiva ao evento para todos os participantes.

16. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer da prova, bem como escolta de dois batedores da Brigada de Trânsito da Guarda Nacional Republicana.

17. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

18. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade e da representação a que estes se encontrem vinculados. Será providenciado todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros, através dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

19. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em locais que não prejudiquem o decorrer normal do evento.

20. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização estruturou um serviço de assistência médica, sob orientação de uma equipa dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

21. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento de líquidos aos 5 km, 10 km aos 15 km e na meta.

Haverá ainda oferta de produtos regionais, no final do percurso pedestre que termina na Longueira e aos 5 km no percurso pedestre até ao Cavaleiro.



BRISAS DO ATLÂNTICO 2012

UM PERCURSO + UMA CORRIDA
UM CONVÍVIO + UMA PREOCUPAÇÃO
UMA MISSÃO

22. CONVÍVIO FINAL

A organização oferece um almoço convívio a todos os participantes no final do evento. Esse convívio terá lugar no Almogrove para todos os participantes que terminam na Longueira e no Cavaleiro, bem como na Zambujeira do Mar para todos atletas, depois da entrega de prémios.

23. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será desenvolvida se o protesto for considerado deferido.

24. DIVERSOS

São disponibilizados balneários portáteis para os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

25. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

26. ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Município de Odemira, Praça da República, 7630-139 Odemira, Tel.: 283 320 900 / Fax: 283 327 168, E-mail: desporto@cm-odemira.pt ou nos sites www.cm-odemira.pt. www.ndcodemira.com