



REGULAMENTO



MULTISPORTSLEAGUE

DEFINIÇÃO

A Multi Sports League (MSL) é um novo evento organizado pelo Onda Revital Club e o Plano D, que numa forma resumida se traduz numa Liga Mista (homens e mulheres) que engloba diferentes modalidades desportivas, cujo somatório de pontos de cada atividade ditará o vencedor final.

OBJETIVOS

O principal objetivo desta Liga Multidesportiva é fomentar a diversão e o ambiente familiar.

O Fair Play deverá ser ponto dominante em todos os dias de atividade nos quais solicitamos sempre bom senso e flexibilidade na resolução de situações imprevisíveis;

De forma a cumprir estes propósitos as regras e pontuações normais de cada modalidade serão adaptadas;

Outro dos objetivos é a MSL ser um meio de publicidade para as empresas afetas aos participantes;

LOCAL / DURAÇÃO / HORÁRIOS

A liga será realizada maioritariamente no Ginásio do Onda Revital Club (Caniço), existindo apenas uma modalidade que será no Salão de Jogos Porto Rico (Funchal);

A atividade decorrerá entre os meses de Março e Dezembro de 2013;

O dia de competição será sempre o Sábado entre as 15h e as 18h (pontualmente o horário poderá ser alargado para: 14h às 19h)

A presença da equipa será na totalidade do horário, uma vez que, serão realizados vários jogos em cada dia de atividade.

Por forma a cumprirmos os horários e não estendermos as atividades desnecessariamente, pedimos a todas as equipas que estejam no local da atividade 15 minutos antes da mesma se iniciar.

INSCRIÇÃO

Qualquer pessoa pode-se inscrever desde que seja maior de 16 anos;

Cada equipa será formada por 6 elementos (obrigatoriamente);

Cada equipa terá um Capitão/Responsável. Este elemento será o ponto de ligação entre a equipa e a organização para qualquer assunto!

A inclusão de membros Femininos resultará em benefícios para a equipa! (ver pontuação e vencedor)

A inscrição deverá ser realizada na receção do ginásio ORC ou da Clínica Plano D;

O valor da inscrição são 40€ por atleta (45€ caso não seja sócio ORC ou paciente Plano D). Este valor inclui uma T-shirt, Seguro, Brindes, Surpresas, Serviço de Babysitting (em espaço amplo, preparado para crianças e com monitorização dum Educadora de Infância), Cacifo, Água purificada (basta ter garrafa própria para encher), Balneários e Duches.

O limite para a entrega e pagamento da inscrição é até dia 1 de Março de 2013.

SUBSTITUIÇÕES

Ao longo de toda a MSL, e por esta ter uma extensa duração, poderão ser realizadas duas substituições dos elementos inicialmente inscritos desde que a justificação seja plausível (por ex: lesão prolongada/emigração).

Cada substituição terá um custo de 10€

FALTA DE COMPARÊNCIA

- A competição será programa em virtude de só ser considerada falta de comparência quando uma equipa apresentar menos de 3 elementos;

- Serão beneficiadas as equipas que participarem com maior número de elementos, ou seja, as equipas terão pontos extra em função do número de participantes na atividade (ver Pontuação e Vencedor).

SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

Todos os atletas da MSL estão devidamente assegurados;

- Em caso de lesão decorrente da atividade, o Plano D assegura o diagnóstico gratuito através do seu serviço de Fisioterapia. Este diagnóstico será realizado nas instalações do Plano D sem necessidade de marcação com a maior brevidade possível!

PRÉMIOS

Durante toda a MSL serão oferecidos/sorteados prémios que estarão muito mais associados ao “Fair Play Spirit” do que propriamente à performance das equipas/atletas! Exemplo: “Uma Estadia para 2 pessoas num Hotel do grupo Galo Resort” será sorteada pelos elementos que participarem em todas as provas!

PATROCÍNIOS/PUBLICIDADE

A MSL é também um espaço de promoção de empresas afetas aos participantes, e dessa forma disponibilizamos várias formas de publicidade.

A organização da MSL reservou na frente da t-shirt um espaço para as equipas colocarem publicidade. Esse espaço pode ser ocupado por logos de instituições que sejam afetas aos participante ou por um patrocinador da equipa!

Além do espaço na t-shirt, a publicidade poderá ser feita nos demais espaços onde a MSL estará presente (Facebook por exemplo).

As empresas poderão também se disponibilizar para oferecer brindes/prémios/etc, aos participantes, mediante acordo com a entidade organizadora (ficando desde já o nosso antecipado agradecimento).

MODALIDADES E REGRAS

A MSL contará com as seguintes modalidades/atividades:

Basquete – Vólei – Desportos Raquete – Bilhar – Corrida – Challenge – Jogos Surpresa

Cada modalidade será realizada duas vezes;

A MSL terá 10 dias de atividade nas seguintes datas:

16 Março	27 Julho
06 Abril	14 Setembro
27 Abril	19 Outubro
25 Maio	23 Novembro
29 Junho	14 Dezembro

Existirão dias de atividade em que se realizarão duas modalidades;

Antes de cada prova será enviada a regulamentação específica dessa modalidade! Relembramos que as regras serão obviamente adaptadas em função das circunstâncias materiais e sociais. A organização garante desde já que fará, através das regras e da calendarização dos jogos, todos os esforços para garantir que cada atividade seja: divertida, pontual, justa e com o maior tempo de prática possível dentro de um horário aceitável (que geralmente será de 3 horas e 30 minutos por dia de atividade).

PONTUAÇÃO E VENCEDOR

Todos os dias de competição terão uma pontuação final que será o somatório dos resultados das várias atividades com as bonificações extra (número de participantes e elementos femininos)

As atividades principais terão a seguinte pontuação:

- 10 pts – 1º Classificado
- 9 pts – 2º Classificado
- 8 pts – 3º Classificado
- 7 pts – 4º Classificado
- 6 pts – 5º Classificado
- 5 pts – 6º Classificado

As atividades surpresa terão a seguinte pontuação:

- 3 pts – 1º Classificado
- 3 pts – 2º Classificado
- 2 pts – 3º Classificado
- 2 pts – 4º Classificado
- 1 pto – 5º Classificado
- 1 pto – 6º Classificado

O número de elementos utilizados terá a seguinte pontuação:

- 3 pts – 6 elementos
- 2 pts – 5 elementos
- 1 pto – 4 elementos
- 0 pts – 3 elementos

A participação de elementos femininos terá a seguinte pontuação:

- 1 pto – presente
- 0 pts – ausente

Elementos femininos terão também vantagens nas diversas atividades! Essas vantagens serão referidas juntamente com o regulamento de cada prova! Por exemplo: na atividade de basquete, os cestos das mulheres valem mais pontos que os dos homens);

Ganhará a prova a equipa que no final da MSL tiver mais pontos acumulados.

DÚVIDAS E OMISSÕES

Quaisquer dúvidas que surjam da leitura deste regulamento podem sempre ser expostas para os nossos contactos (ver contactos);

Todas as situações que possam ocorrer não previstas neste regulamento, serão devidamente analisadas e resolvidas pela organização com a devida ética e bom senso.

CONTACTOS

multisportsleague@gmail.com

91 492 44 48 Pedro Miranda

91 415 63 86 Ricardo Sardinha