



# REGULAMENTO DO MSL BADMINTON E TÊNIS DE MESA



1ª Jornada: 16 de Março

Instalações: Onda Revital Club

Presença: 15 min antes do primeiro jogo (ver calendário dos jogos)

Organização das equipas: cada equipa divide-se em 2 grupos de 3 jogadores (caso não apresentem os 6 jogadores deverão organizar-se do seguinte modo: 3-2, 2-2, 2-1). Recomendamos a que as equipas sejam equilibradas, para evitar grupos “muito experientes” e outros “inexperientes”.

Organização dos jogos: 2 grupos (A e B) de 6 equipas, selecionados aleatoriamente. Todas as equipas jogam contra todas, dentro do seu grupo, nas duas modalidades.

Organização do espaço: 2 campos de badminton e 2 mesas de ténis.

Regras dos jogos: semelhantes às das modalidades originais com as exceções abaixo descritas.

## REGRAS MSL:

### Badminton e Ténis de Mesa

Os jogos são realizados sempre a pares (Exceto equipas que tiverem apenas 3 elementos. Nesse caso jogarão 2x1). Só será falta de comparência da equipa se apresentar menos de 3 elementos.

Cada jogo terá sempre 2 sets!

As equipas (se quiserem) podem trocar de campo entre os Sets.

Antes do primeiro set uma equipa escolhe o campo e a outra serve.

No início do segundo set serve a equipa que não serviu no início do primeiro set.

Os jogos são até 11 (terá de existir sempre uma diferença de dois pontos para poder terminar o set)

As duplas podem ser diferentes em cada set mas não podem existir substituições durante o set:

Exemplo duma dupla: 1º Set – Jogador A e Jogador B; 2º Set – Jogador A e Jogador C

O serviço será sempre feito na diagonal! A dupla escolhe quem recebe o serviço e esse elemento tem de se colocar em diagonal com o servidor!

Durante o jogo qualquer elemento do par pode devolver a bola/volante para o lado do adversário! (**não** é de forma alternada)

### Badminton:

Durante o jogo serve sempre a equipa que ganhou o ponto.

O serviço é feito “por baixo” com a raquete ao nível da cintura.

### Ténis de Mesa:

O serviço troca a cada dois pontos (cada elemento da dupla faz um serviço)

No serviço, o servidor tem de fazer com que a bola toque na sua mesa e em seguida na mesa do adversário (sempre em diagonal).

### Pontuação Durante os jogos:

Cada ponto ganho vale 1

### Pontuação no Final de cada Jogo:

2 pts – Vitória

1 pto – Empate

0 pts – Derrota

1 pto – Dupla mista (equipa formada por um homem e uma mulher tem sempre 1 pto extra. Para isso basta que o elemento feminino jogue pelo menos 1 set em cada jogo)

### Vencedor da Atividade de Badminton e Ténis de Mesa:

Ganha os 10 pts a equipa que tiver mais pontos no total dos 20 jogos realizados.

### **ACTIVIDADE SURPRESA:**

Esta atividade decorrerá em simultâneo com a atividade principal em horário específico (ver calendário) e terá um espaço próprio.

Para esta atividade a equipa **não** estará dividida!

Cada elemento da equipa terá 45 segundos para realizar esta atividade.

Elementos femininos têm pontuação a triplicar.

Para fins de pontuação, apenas contará o somatório dos resultados dos 3 melhores elementos. No entanto, relembramos que quantos mais elementos participarem melhor para a equipa.

Ganha a equipa cujo somatório dos seus 3 melhores resultados for superior.

Nota: A atividade surpresa aparece em ambos os calendários mas ocorre apenas uma vez!

### **Vencedor Final MSL – Badminton e Ténis de Mesa**

**Somatório:** Atividade Principal + Atividade Surpresa + Nº de Elementos + Elementos Femininos

**Nota:** A pontuação atribuída por número de elementos utilizados será em função da Atividade Principal e da Atividade Surpresa, sendo contabilizado o número de elementos na atividade em que participaram menos! Ou seja:

#### **Exemplo 1:**

Desportos Raquete – Participaram 6 elementos

Atividade Surpresa – Participaram 4 elementos

Pontuação por elementos utilizados – **1 ponto**

#### **Exemplo 2:**

Desportos Raquete – Participaram 6 elementos

Atividade Surpresa – Participaram 6 elementos

Pontuação por elementos utilizados – **3 pontos**

**Devido às especificidades das regras destas modalidades e por forma a não estarmos sempre a interromper os jogos, a “ultima palavra” será sempre do árbitro/responsável pelo jogo!**

**Qualquer situação não prevista neste regulamento será decidida pela organização!**

## CALENDÁRIO BADMINTON

JOGOS		CAMPO	HORA	ATIVIDADE SURPRESA
SALESIANOS A	AC DA PIPA A	1	15:00	
D-TEAM A	TROIKANOS A	2	15:00	
ORC A	SALESIANOS A	1	15:15	TROIKANOS (A e B)
STRAIGHT FORWARD A	AC DA PIPA A	2	15:15	
D-TEAM A	STRAIGHT FORWARD A	1	15:30	
AC DA PIPA A	TROIKANOS A	2	15:30	
D-TEAM A	AC DA PIPA A	1	15:45	
STRAIGHT FORWARD A	SALESIANOS A	2	15:45	
ORC A	TROIKANOS A	1	16:00	AC DA PIPA (A e B)
D-TEAM A	SALESIANOS A	2	16:00	
STRAIGHT FORWARD A	TROIKANOS A	1	16:15	
ORC A	AC DA PIPA A	2	16:15	
STRAIGHT FORWARD A	ORC A	1	16:30	D-TEAM (A e B)
SALESIANOS A	TROIKANOS A	2	16:30	
D-TEAM A	ORC A	1	16:45	STRAIGHT FORWARD (A e B)
ORC B	D-TEAM B	2	16:45	
D-TEAM B	TROIKANOS B	1	17:00	
SALESIANOS B	AC DA PIPA B	2	17:00	
STRAIGHT FORWARD B	ORC B	1	17:15	
SALESIANOS B	TROIKANOS B	2	17:15	
D-TEAM B	AC DA PIPA B	1	17:30	ORC (A e B)
STRAIGHT FORWARD B	SALESIANOS B	2	17:30	
ORC B	TROIKANOS B	1	17:45	
STRAIGHT FORWARD B	AC DA PIPA B	2	17:45	
AC DA PIPA B	TROIKANOS B	1	18:00	
ORC B	SALESIANOS B	2	18:00	
SALESIANOS B	D-TEAM B	1	18:15	
STRAIGHT FORWARD B	TROIKANOS B	2	18:15	
ORC B	AC DA PIPA B	1	18:30	SALESIANOS (A e B)
D-TEAM B	STRAIGHT FORWARD B	2	18:30	

## CALENDÁRIO TÊNIS DE MESA

JOGOS		MESA	HORA	ATIVIDADE SURPRESA
SALESIANOS B	TROIKANOS B	1	15:00	
D-TEAM B	ORC B	2	15:00	
SALESIANOS B	AC DA PIPA B	1	15:15	TROIKANOS (A e B)
STRAIGHT FORWARD B	ORC B	2	15:15	
ORC B	SALESIANOS B	1	15:30	
D-TEAM B	TROIKANOS B	2	15:30	
STRAIGHT FORWARD B	SALESIANOS B	1	15:45	
D-TEAM B	AC DA PIPA B	2	15:45	
D-TEAM B	STRAIGHT FORWARD B	1	16:00	AC DA PIPA (A e B)
ORC B	TROIKANOS B	2	16:00	
STRAIGHT FORWARD B	AC DA PIPA B	1	16:15	
D-TEAM B	SALESIANOS B	2	16:15	
STRAIGHT FORWARD B	TROIKANOS B	1	16:30	D-TEAM (A e B)
ORC B	AC DA PIPA B	2	16:30	
AC DA PIPA B	TROIKANOS B	1	16:45	STRAIGHT FORWARD (A e B)
SALESIANOS A	AC DA PIPA A	2	16:45	
STRAIGHT FORWARD A	ORC A	1	17:00	
SALESIANOS A	TROIKANOS A	2	17:00	
D-TEAM A	AC DA PIPA A	1	17:15	
STRAIGHT FORWARD A	SALESIANOS A	2	17:15	
D-TEAM A	STRAIGHT FORWARD A	1	17:30	ORC (A e B)
TROIKANOS A	AC DA PIPA A	2	17:30	
ORC A	TROIKANOS A	1	17:45	
D-TEAM A	SALESIANOS A	2	17:45	
STRAIGHT FORWARD A	TROIKANOS A	1	18:00	
D-TEAM A	ORC A	2	18:00	
STRAIGHT FORWARD A	AC DA PIPA A	1	18:15	
ORC A	SALESIANOS A	2	18:15	
ORC A	AC DA PIPA A	1	18:30	SALESIANOS (A e B)
D-TEAM A	TROIKANOS A	2	18:30	