



TAÇA PORTUGAL DE ORIENTAÇÃO
Troféu ORI
Margem Sul 2013
19-20 de Outubro

Troféu de Orientação Pedestre TP2



Organização: Clube de Praças da Armada e Clube de Canoagem de Amora



19 de outubro de 2013

Almada / Base Naval de Lisboa / Mata do Alfeite

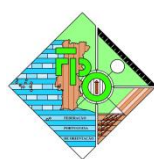
20 de outubro de 2013

Seixal / Cidade de Amora

Organização:



Apoio:



1. APRESENTAÇÃO

O Clube de Praças da Armada (CPA) e o Clube de Canoagem de Amora (CCAmora) vão organizar, no fim de semana de 19 e 20 de outubro de 2013, um troféu de orientação pedestre, inscrito no calendário oficial da Federação Portuguesa de Orientação (FPO) e pontuável para o ranking da Taça de Portugal, nível 2 (TP2).

A primeira etapa terá lugar na Mata do Alfeite, dentro das instalações da Marinha e será uma prova de distância média, num terreno misto, floresta e zonas pavimentadas/urbanizadas.

A segunda etapa realizar-se-á nas ruas da Cidade de Amora.

O troféu, organizado com o apoio da Marinha e do poder local (Câmara Municipal de Almada, Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora), terá lugar no centro do país, numa zona de fácil acesso, localizada próximo da capital, e inserida na Costa Azul, o que possibilitará aos participantes muitas oportunidades para desfrutarem de uma forma prazerosa e gratificante, os tempos livres entre competição.

2. PROGRAMA

- Fim das inscrições taxa normal	7 de outubro, 23:59
- Fim inscrições competição	14 de outubro, 23:59
- Publicação lista de partidas	16 de outubro, AM
- Abertura solo duro / Alfeite (só c/pedido expresso)	18 de outubro, 23:00
- Abertura do secretariado / Arena - Alfeite/CEFA	19 de outubro, 10:00
- Partida do 1.º atleta, dia 1	19 de outubro, 12:00
- Partida escalões abertos, H/D 12 dia 1	19 de outubro, 12:30/14:00
- Abertura solo duro / Amora	19 de outubro, 19:00
- Abertura do secretariado / Amora	20 de outubro, 08:30
- Partida do 1.º atleta, dia 2	20 de outubro, 10:00
- Partida escalões abertos, H/D 12 dia 2	20 de outubro, 10:30/12:00
- Entrega de prémios	20 de outubro, 13:00
- Publicação resultados on-line, dia 1	19 de outubro, 21:00
- Publicação resultados on-line, dia 2	20 de outubro, 21:00
- Publicação resultados Oásis	21 de outubro, 19:00

3. LOCALIZAÇÃO

3.1. Zona do evento

O acesso à zona do evento faz-se a partir da A2, quer para quem venha do Norte, quer para quem venha do Sul.

No primeiro dia, utilizar a saída nº 1 da A2, com indicação “Almada” e depois seguir as setas indicadoras habituais (laranja/branco).

No segundo dia, utilizar a saída nº 2 da A2, com indicação “Fogueteiro / Amora” e depois seguir as setas indicadoras habituais.

Quem participar em ambos os dias de competição pode utilizar a Estrada Nacional nº 10, em direção a Setúbal, para se deslocar de Almada para Amora. Na Cruz de Pau encontrará as setas habituais

3.2. Primeiro dia – Mata do Alfeite

3.2.1. Portão de acesso às instalações militares do Alfeite (Portão Verde)

Rua dos Álamos, Laranjeiro, Almada

Coordenadas GPS: 38.658553° -9.154244°



3.2.2.Event Centre

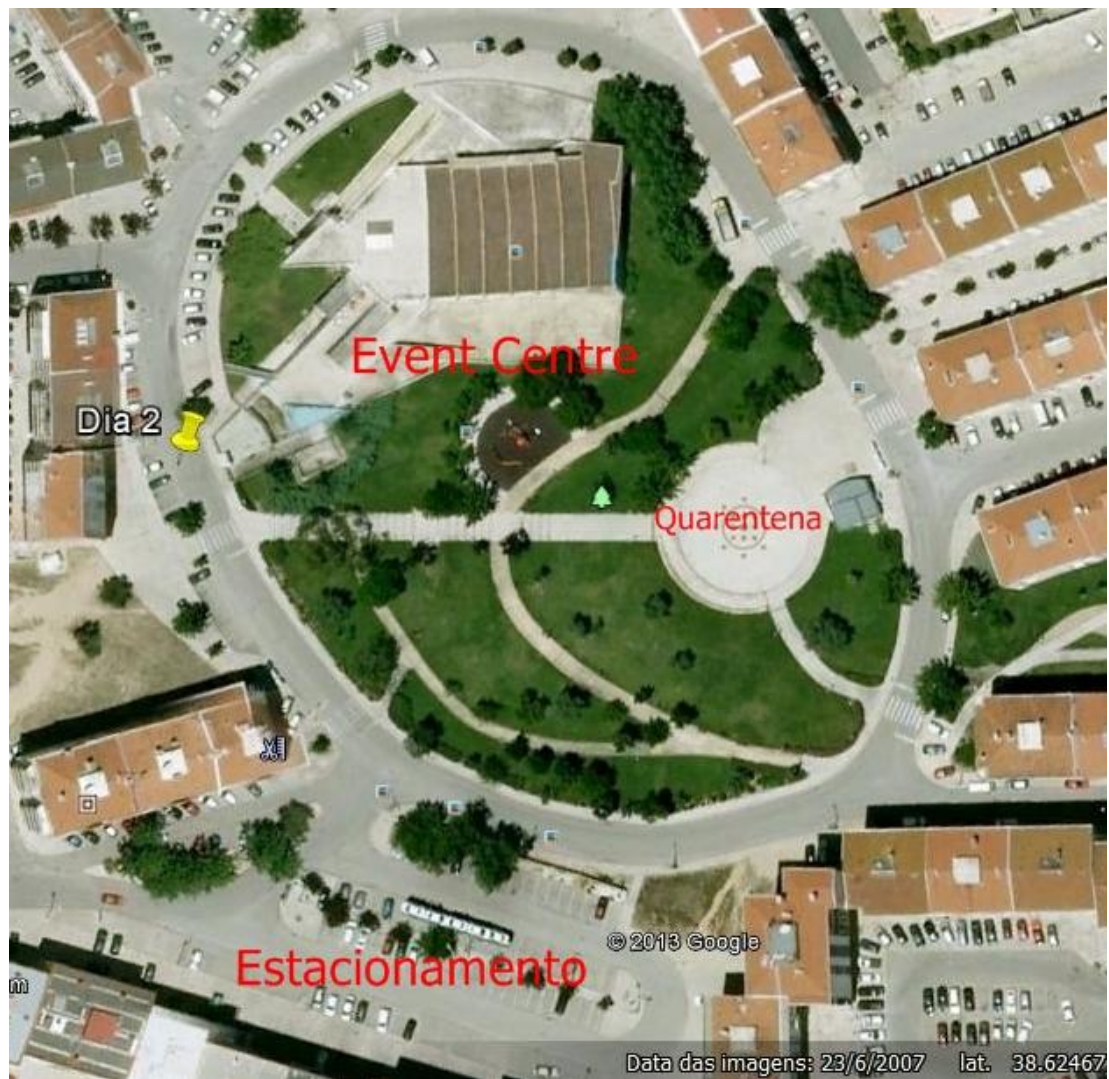


3.3. Segundo dia – Cidade de Amora

3.3.1. Estacionamento/Secretariado/ Event Centre / Partidas

Rua Domingos Bontempo, Cruz de Pau, Amora (junto à Piscina de Amora)

Coordenadas GPS: 38.625162° -9.119672°



4. INFORMAÇÕES GERAIS

4.1. Secretariado

O Secretariado irá funcionar em ambos os dias do evento, na arena.

4.2. Babysitting

O Babysitting irá funcionar em ambos os dias do evento, na arena.

4.3. Chaveiro

Haverá recolha e guarda de chaves de viaturas, no secretariado, em ambos os dias do evento.

4.4. Banhos

Banhos disponíveis no sábado, no Pavilhão do CEFA, e, no domingo, no pavilhão da Escola Pedro Eanes Lobato (solo duro).

4.5. Mapas

Não existirá recolha de mapas durante o evento, apelando-se portanto ao fair play dos participantes.

4.6. Áreas embargadas

- ❖ Mata do CEFA/Alfeite
- ❖ Cidade de Amora

4.7. Classificações

A classificação final do Troféu Ori Margem Sul será obtida através da **soma de pontos** das duas provas.

4.8. Sportident

Será utilizado o sistema de controlo 

Sportident é o sistema eletrónico de controlo de provas oficiais da FPO.



SI Card



Station



Master



Serviço	Taxa (EUR)
Aquisição de um SI Card (série 5)	30,00€
Aquisição de um SI Card (série 6 e seguintes)	37,50€
Aluguer de um SI Card (por dia de prova)	1,00€

Fases de Processamento

Verificação do SI CARD

1. Verifique o número do seu SI CARD na lista de partida afixada em placard. Se o número não corresponder deve de imediato informar a Organização.

Fica desclassificado se efetuar a prova com outro SI CARD.

Clear

2. Coloque o SI CARD na estação designada CLEAR a fim de o limpar. A estação fica situada antes da entrada (no local de chamada). Espere de 4 a 10 segundos, aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso.

Check

3. Coloque o SI CARD na Estação designada CHECK para efetuar a sua verificação, esta estação será colocada depois da chamada e antes dos mapas. Aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso que será instantâneo. Se não se verificarem estas condições deverá retroceder ao CLEAR.

	Start
4.	Esta estação só será colocada quando a organização da prova assim o entender. Após receber a ordem de partida deve colocar o SI CARD na estação designada START para iniciar a contagem de tempo, a estação fica logo após os mapas. Aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso, o que será imediato.
	Pontos de Controlo
5.	É obrigatório fazer a prova (percurso) pela ordem correta assinalada no mapa. Aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso, certifique-se sempre que a estação apitou e/ou acendeu duas luzes vermelhas. Se chegar ao fim e faltar algum ponto de controlo será desclassificado. Quando uma estação não funcionar deve picotar manualmente o seu mapa na casa destinada para o efeito (R1, R2 ou R3). a) Quando introduzir o SI CARD num ponto de controlo que não pertence ao seu percurso, não desespere, continue a prova tendo em conta a ordem correta dos pontos de controlo. b) Quando, por engano, alterou a ordem do percurso, deve voltar ao último ponto de controlo correto e seguir o seu percurso.
	Finish
6.	Esta estação é sempre colocada na linha de chegada. Ao completar a sua prova deve introduzir o SI CARD na estação designada FINISH para parar a contagem de tempo. Aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso, que será imediato.
	Master
7.	Esta estação encontra-se ligada por cabo ao computador. Ao terminar a sua prova deve seguir a fita balizadora e colocar o SI CARD na estação VERMELHA designada por MASTER. Se não efetuar esta tarefa fica automaticamente desclassificado(a) por falta de informação no computador. Sem mexer ou retorcer o SI CARD durante 05 segundos, aguarde pelo sinal sonoro e/ou luminoso. Só assim conclui a sua prova com sucesso.
	Read e Printout - facultativo
8.	Após terminar a prova pode obter os tempos de passagem nos diversos pontos de controlo.

4.9. Contactos

CPArmada:

Tlm. 918832740 (Carlos Cardoso) <http://www.clubepracasarmada.pt> cpa.orientacaocpa@gmail.com

CCAmora:

Tlm. 966543104 (Júlio Oliveira) <http://www.ccamora.com> ccamora@gmail.com

5. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

5.1. Diretor da Prova: Carlos Cardoso

5.2. Supervisor: Jorge Simões

5.3. Distância Média - sábado, 19 de outubro de 2013

Mapa: Base Naval de Lisboa / Alfeite

Registo: Nº 30/2013

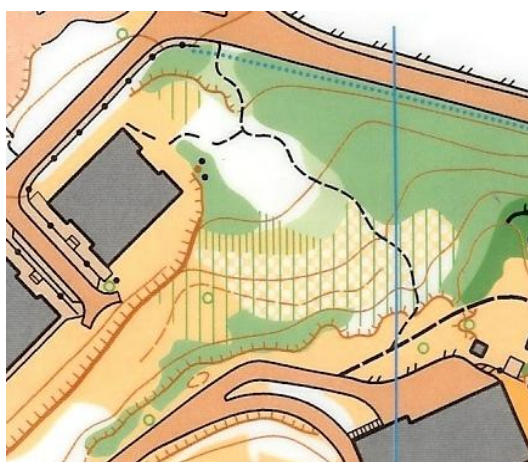
Produção: Março de 2013

Cartógrafo: José Batista

Terreno: Misto, floresta e áreas pavimentadas/urbanizadas.

Escala: 1:7500 / 1:10000 (Equidistância: 5m)

Traçador de Percursos: José Batista









5.3.1 Percursos

Escalão	Distância Km	Desnível mt	P. C.	Escala	Equidistância	Distância do secretariado até à partida
D/H10	1,7	70	13	1:7500	5 mt	500 mt
D/H12	2,5	90	13			
D14	2,6	90	13			
H14	2,6	90	13			
D16	2,8	85	13			
H16	3,2	105	14			
D18	3,8	100	18			
H18	4,2	130	18			
D20	3,6	95	15			
H20	4,8	135	21			
D21A	3,3	110	16			
H21A	4,6	150	18			
D21B	3,2	105	14			
H21B	3,4	115	15			
DE	4,6	155	19			
HE	5,6	190	24			
D35	3,6	95	15	1:10000		
H35	4,8	135	21			
D40	3,3	110	16			
H40	4,6	150	18			
D45	3,0	120	14			
H45	4,2	130	18			
D50	3,0	120	14			
H50	3,8	100	18			
D55	2,6	100	13			
H55	3,4	115	15			
D60	2,6	100	13			
H60	3,0	85	14			
H65	3,1	105	14			
H70	3,1	105	14			
FC	2,1	75	12	1:7500		
FL	2,6	85	14	1:10000		
DC	3,0	95	13			
DL	4,0	95	16			

5.4. Circuito Urbano - domingo, 20 de Outubro de 2013

Mapa: Amora Cidade

Registo: 038/2013

Produção: Agosto 2013

Cartógrafo: José batista

Terreno: Circuito urbano

Escala: 1:5000 (Equidistância: 5 m)

Traçador de Percursos: José Batista









5.4.1.Percursos

Escalão	Distância Km	P. C.
H/D10	1,0	16
H/D12	1,4	15
H14	1,6	13
D14	1,6	13
H16	2,0	16
D16	1,6	13
H18	2,2	18
D18	2,0	16
H20	2,4	19
D20	2,2	18
H21B	1,9	14
D21B	1,7	14
H21A	2,3	16
D21A	2,1	17
HE	2,8	21
DE	2,4	20
H35	2,4	19
D35	2,1	17
H40	2,4	19
D40	2,1	17
H45	2,2	16
D45	1,9	14
H50	2,2	16
D50	1,9	14
H55	1,9	17
D55	1,7	14
H60	1,9	17
D60	1,7	14
H65	1,7	14
H70	1,7	14
FC	1,4	15
DC	1,7	14
FL	1,9	14
DL	2,0	16

6. PRÉMIOS

Haverá medalhas para os **3 primeiros classificados** nos escalões de competição.

Nos escalões elite haverá medalhas para os **5 primeiros classificados**.

Haverá troféus para os **3 clubes** mais pontuados.

7. INSCRIÇÕES

7.1. Federados

Os atletas federados devem efetuar a sua inscrição através do “OASIS”.

7.2. Não Federados

Os atletas não federados devem efetuar a sua inscrição por e-mail para:

- orimargemsul13@gmail.com

Com indicação:

- Data de nascimento;
- Nº do Bilhete de identidade ou cartão de cidadão;
- Escalão de participação;
- Dia (s) em que deseja participar;

7.3. Taxas de Inscrição

Taxas de Inscrição, Escalões de Competição e Formação (por dia)

Federados	Até 7 de outubro de 2013	8 de outubro a 14 de outubro de 2013
Até 20 anos	2.50 €	3.75 €
Mais de 20 anos	5.00 €	7.50 €
Escalões Elite	6.00 €	9.00 €
Não federados (ou Federados N. R.)	Até 7 de outubro de 2013	8 de outubro a 14 de outubro de 2013
Até 20 anos	4.00 €*	6.00 €*
Mais de 20 anos	7.00 €*	10.50 €*
Escalões Elite	8.00 €*	12.00 €*
Desporto Escolar	1.50 €**	1.50 €**

(*) Inclui seguro desportivo.

(**) Isenção de pagamento do SPORTident e da taxa de seguro, desde que enquadrados pelos docentes, sendo obrigatória a apresentação de comprovativo do Seguro Escolar, passado pelo estabelecimento de ensino.

Taxas de Inscrição nos Escalões Abertos (por dia)

Federado Jovem (até 20 anos)	2.50 €
Federado Adulto (mais de 20 anos)	5.00 €
Não Federado [ou Federado N. R.] Jovem (até 20 anos)	4.00 €*
Não federado [ou Federado N. R.] Adulto (mais de 20 anos)	7.00€*

(*) Inclui seguro desportivo.

Nota: As inscrições para os escalões abertos podem ser efetuadas até ao dia de prova, sem penalização de taxas, ficando, no entanto, condicionadas à disponibilidade de mapas.

Aluguer do SI Card (por dia): 1,00 €

Depois de 14 de outubro de 2013 só serão aceites inscrições para os escalões abertos.

7.4. Pagamento por transferência bancária

Os clubes / atletas que optarem por esta via de pagamento, devem, obrigatoriamente enviar comprovativo por e-mail com a identificação do (s) atleta (s) visados.

CP Armada

NIB: 0033 0000 4526 7844 183 05 (MILLENNIUMBCP) conta CPArmada.

E-mail para envio do comprovativo: geral.cpa@gmail.com

[Cc: orimargemsul13@gmail.com](mailto:orimargemsul13@gmail.com)

As transferências bancárias devem ser efetuadas até ao dia 17 de outubro de 2013, de forma a permitir à organização o registo e controlo dos pagamentos efetuados.

7.5. Escalões de Inscrição

ESCALÕES

COMPETIÇÃO

Escalão	ANO DE NASCIMENTO
H/D 14	1999 e 2000
H/D 16	1997 e 1998
H/D 18	1995 e 1996
H/D 20	1993 e 1994
HE/DE	1992 ou antes
H/D 21A	1992 ou antes
H/D21B	1995 ou antes
H/D 35	1974 a 1978
H/D 40	1969 a 1973
H/D 45	1964 a 1968
H/D 50	1959 a 1963
H/D 55	1954 a 1958
H/D 60	1949 a 1953
H 65	1944 a 1948
H 70	1943 ou antes

FORMAÇÃO

Escalão	ANO DE NASCIMENTO
H/D 10	2003 ou depois
H/D 12	2001 e 2002

ABERTOS

Escalão	ANO DE NASCIMENTO
Fácil Curto	Qualquer idade, sexo, individualmente ou em grupo
Difícil Curto	Qualquer idade, sexo, individualmente ou em grupo
Fácil Longo	Qualquer idade, sexo, individualmente ou em grupo
Difícil Longo	Qualquer idade, sexo, individualmente ou em grupo

Fácil Curto: distância inferior a 2,5 km, com recurso a caminhos ou outros elementos lineares, óbvios para um atleta sem experiência. Não deve ter dificuldade técnica e deve ser de reduzida exigência física, com o maior interesse paisagístico possível e aconselhamento técnico opcional;

Difícil Curto: 3 a 5 km ou tempo de execução previsto inferior a 60 minutos, exigindo algumas técnicas de orientação, com dificuldade técnica média, de baixa exigência física;

Fácil Longo: 4 a 6 km ou tempo de execução previsto inferior a 60 minutos, por recurso a elementos lineares, com baixa dificuldade técnica, de baixa exigência física, e o maior interesse paisagístico possível;

Difícil Longo: 4 a 7 km ou tempo de execução previsto inferior a 80 minutos, percurso formal, exigindo algumas técnicas de orientação, com alguma exigência física, e que tem, também, por objetivo a participação na prova de atletas federados que não se tenham inscrito dentro dos prazos fixados, ou a possibilidade de realização de percursos mais exigentes para pares ou grupos.

8. ALOJAMENTO

8.1. Solo Duro

8.1.1.Sexta-feira

- Camarata (reserva obrigatória no ato da inscrição)
- Entrada das 21.00h às 23.00h
- Acesso pelo “Portão Verde”
- Localização do “Portão Verde”:
 - ❖ Rua dos Álamos, Laranjeiro, Almada
 - ❖ Coordenadas GPS: 38.658553° -9.154244°



8.1.2.Sábado

- Pavilhão da Escola Pedro Eanes Lobato
- Entrada a partir das 19.00h
- Localização:
 - ❖ Rua Maria Archer, Amora, Seixal
 - ❖ Coordenadas GPS: 38.628104° -9.117756°



8.2. Hotéis

❖ Lisboa-Almada Hotel

<http://www.booking.com/hotel/pt/lisboa-almada-hotel.pt-pt.html?aid=304085;label=almada-5GWgDT9BdfmFA89ulqvLgS7393961541%3Apl%3Aata%3Ap15%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aaneg;sid=078b0b1554da93d3e96184940ad9a4c7;dcid=1;checkin=2013-10-19;checkout=2013-10-20;srfid=37ea6c279f5e57e00f88d7aca29545b3f9ce1051X1>

❖ Cacilhas Guest Apartments

<http://www.booking.com/hotel/pt/cacilhas-guest-apartments.pt-pt.html?aid=304085;label=almada-5GWgDT9BdfmFA89ulqvLgS7393961541%3Apl%3Aata%3Ap15%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aaneg;sid=078b0b1554da93d3e96184940ad9a4c7;dcid=1;checkin=2013-10-19;checkout=2013-10-20;srfid=37ea6c279f5e57e00f88d7aca29545b3f9ce1051X2>

❖ Melia Aldeia dos Capuchos

<http://www.booking.com/hotel/pt/melia-aldeia-dos-capuchos.pt-pt.html?aid=304085;label=almada-5GWgDT9BdfmFA89ulqvLgS7393961541%3Apl%3Aata%3Ap15%3Ap2%3Aac%3Aap1t1%3Aaneg;sid=078b0b1554da93d3e96184940ad9a4c7;dcid=1;checkin=2013-10-19;checkout=2013-10-20;srfid=5f3ef24e6be28b5891cdd2946d4623f678dbd21eX5>

❖ Hotel Oríon, Seixal

<http://www.lifecooler.com/Portugal/alojamento/HotelOrion>

❖ Hotel Quinta Valenciana, Fernão Ferro

http://www.quintavalenciana.pt/web/index.php?option=com_content&view=article&id=97&Itemid=92

8.3. Parques de Campismo

❖ Parque de Campismo Piedense (Costa da Caparica)

<http://www.campismo.info/pt/parque-de-campismo-piedense-costa-da-caparica/2129/>

❖ Orbitur – Costa da Caparica

<http://www.roteiro-campista.pt/reservas/orbitur/costa-caparica-moldura.htm>

❖ PARQUE DE CAMPISMO DE COSTA DE CAPARICA

http://www.clubecampismolisboa.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=70&Itemid=99

9. PARTIDAS

10. RESULTADOS