

No passado fim de semana de 14 e 15 de janeiro o atletismo esteve em atividade no sábado dia 14 na Nave Desportiva de Alpiarça com um torneio de preparação tendo em vista os próximos compromissos dos clubes e atletas nos próximos fins de semana.

No domingo dia 15 em Almeirim teve lugar o Campeonato Regional de Corta Mato e um conjunto de provas para os mais novos.

No torneio de preparação a participação não foi muito elevada pelo facto de se realizar um conjunto de provas específicas, no fundo não abertas a todos os participantes, participaram cerca de sessenta e três atletas

Os diferentes vencedores foram:

Altura Fem.		
Beatriz Miguel	UFC Tomar	1.35
Triplo Masc.		
Rodrigo Araújo	CLAC	12.20
Peso Jun. Masc.		
José Silva	ADC Vide	12.77
Peso Masc.		
João Oliveira	NDJ Laranjeiro	12.47
60 M Barr Juv. Fem.		
Lara Lopes	A20Km Almeirim	11.01
Altura Masc.		
Miguel Costa	CLAC	1.61
Triplo Fem.		
Bruna Ferreira	CLAC	10.28
60 M Barr. Inic. Fem.		
Laura Agostinho	SC Abrantes	10.22
60 M Barr. Masc.		
Manuel Dias	UFC Tomar	8.67
Peso Juv. Fem.		
Beatriz Miguel	UFC Tomar	9.67
Peso Fem.		
Susana Estriga	SC Abrantes	8.72
60 M Barr. Fem.		
Marisa Nunes	UFC Tomar	10.18
60 M Barr. Inic. Masc.		
Rafael Deboeuf	GA Fátima	9.36

No domingo na Parque da Zona Norte de Almeirim duzentos e sessenta e três atletas em representação de dezanove clubes filiados.

Numa manhã com bastante frio os atletas cumpriram as diversas provas previstas num percurso naquele espaço verde da cidade de Almeirim.

Nas provas de preparação foram os seguintes os diferentes vencedores:

Infantis Fem.

Clara Franco UFC Tomar

Colectivamente: UDZ Alta

Infantis Masc.

Rafael Inácio JD Almensor

Colectivamente: A20KM Almeirim

Iniciados Fem.

Matilde Ferreira JD Almensor

Colectivamente: JD Almensor

Iniciados Masc.

João Lopes Tramagal SU

Colectivamente: UFC Tomar

Benjamins Fem.

Sara Saraiva CLAC

Colectivamente: UDZ Alta

Benjamins Masc.

João Salgueira CB Abrantes

Colectivamente: CB Abrantes

Os Campeões Regionais foram:

Juvenis Fem.

Daniela Inácio JD Almensor

Juvenis Masc.

João Ferreira UFC Tomar

Colectivamente: UFC Tomar

Juniores Fem.

Maria Custódio JD Almensor

Seniores Fem.

Maria José Pinto UFC Tomar

Colectivamente: UFC Tomar

Veteranos Fem.
Carla D' Avó CP Alcanena
Colectivamente: CP Alcanena

Juniores Masc.
Bernardo Prazeres Tramagal SU
Colectivamente: CDE Movimento

Veteranos Masc.
António Almeida CD Espite
Colectivamente: CP Alcanena

Seniores Mas.
Ricardo Fonseca UFC Tomar
Colectivamente: UFC Tomar

No próximo fim de semana realiza-se o Campeonato Regional Sub 18 entre a pista de Almeirim e a Nave Desportiva de Alpiarça