



K-1 RULES – FIGHT NIGHT CASINO



Dia 29 de Março, pelas 20:00, o bonito Salão Caffé do Casino da Figueira da Foz irá ser palco de mais uma grande noite de desportos de combate.

Como sempre promete ser uma noite cheia de acção e adrenalina onde os atletas ginastas Vinícius Bereta e Beatriz Carvalho irão estar presentes na disputa de dois cinturões da WAKO-PRO.

Beatriz Carvalho irá ter pela frente Catarina Jorge da KO TEAM para o cinturão nacional WAKO-PRO K1-rules -55kg. Estas duas atletas já se encontraram duas vezes tendo ido uma vitória para cada lado, portanto aguarda-se com grande expectativa esta trilogia.

Vinícius Bereta vai ter pela frente o actual campeão espanhol, Mohamed Kabiri e irão lutar pelo cinturão WAKO-PRO MEDITERRÂNEO K1-rules -67kg. O atleta do Ginásio já nos habituou a combates cheios de intensidade do primeiro ao último assalto.

Os ingressos para esta Gala podem ser adquiridos na secretaria principal do Ginásio Clube Figueirense (Pavilhão Galamba Marques), secção de Kickboxing do Ginásio ou no próprio dia.

REMO

GINÁSIO VENCE TAÇA DOS PORTOS FEMININA



Realizou-se no Domingo, 16/Março, na Figueira da Foz, a 3.ª edição da Taça dos Portos, a 1.ª dedicada à modalidade de Remo.

O Ginásio apresentou-se ao seu melhor nível e, nas regatas de disputa da Taça dos Portos, atribuída aos vencedores masculinos e femininos da categoria de shell de 8 com timoneiro, venceu a Taça Feminina e ficou em 2.º lugar no Masculino.

Para além das duas principais regatas, houve também mais 10 provas nas categorias de remo jovem e absolutos.

Nestas 10 provas, a equipa do Ginásio conquistou 4 vitórias (1x Remo Jovem F, 1x Remo Jovem M, 4x Remo Jovem F e 4x Remo Jovem M), 3 medalhas de prata (2x Remo Jovem F, 2x Absolutos M e 4x Absolutos F) e 2 de bronze (2x Remo Jovem M e 4x Absolutos M).

LARA FAUSTINO EM TESTES DE ACESSO À SELECÇÃO



A atleta Júnior do Ginásio, Lara Faustino, esteve este fim-de-semana na pista de Montemor-o-Velho, a competir nos testes de acesso à Selecção Nacional.

As Finais dos Testes Nacionais de 2000m decorreram na manhã de Domingo, 16/Março, com Lara Faustino a conseguir o 5.º lugar da geral feminina e o 3.º lugar na categoria Júnior.

BASQUETEBOL

SUB-16 NOVAMENTE NA SELECÇÃO DISTRITAL



Os seis Atletas do Ginásio voltam a ser convocados para a Seleção Distrital de Sub 16, no âmbito da preparação das Seleções para a Festa Juvenil de Basquetebol - Albufeira 2025, irão participar num treino de preparação no próximo dia 17 de Março, no Pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho.

FORMAÇÃO



No sábado, dia 15.03, o Galamba Marques foi palco de mais uma etapa do Torneio Pedro Frazão. Os nossos Minis 12 receberam e venceram o NDA Pombal, num jogo onde o resultado é o que menos importa e onde os nossos atletas mostraram a sua raça e a sua evolução.

Em mais uma jornada do Torneio Inter-Associações, os Sub 14 receberam e venceram Illiabum / CS Wind, no sábado, dia 15.03, num jogo equilibrado e disputado do início ao fim, o Ginásio levou a melhor vencendo por 76 x 71.

Também no sábado, 15.03, os Sub 16 B receberam Sanjoanense B para o Campeonato Distrital e alcançaram a vitória, 47 x 46, num jogo disputado até ao fim.

Os Sub 16 A deslocaram-se no domingo, dia 16.03, ao Porto para defrontar o SC Vasco da Gama em mais uma jornada do Campeonato Nacional, apesar do empenho dos nossos atletas a vitória foi para a equipa da casa, 105 x 73.



PROLIGA



No campeonato da Proliga o Casino Ginásio perdeu na deslocação a Aveiro, sábado, dia 15.03, frente ao Galitos por 74 - 59. Segue-se jogo no próximo sábado, dia 22.03, em casa, pelas 16.30, frente ao BSA-GALP.

TÉNIS DE MESA

FABULOSA JORNADA DUPLA



A equipa Ginasista composta por João Gama, João Matoso, Mário Queda e Miguel Gomes disputou no Sábado, dia 15/Março, dupla jornada a contar para a 1.ª Divisão do Campeonato Distrital de Equipas Seniores da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, vencendo ambas as partidas.

No Pavilhão Escola Secundária de Oliveira do Hospital, às 10h30 defrontou o CCP Oliveira do Hospital, com o resultado de 0–4, e às 15h30 na Sala CCD Estrela do Zêzere | Boidobra – Covilhã, venceu o CCD Estrela do Zêzere por 1-4.

FUTEBOL

A IMPORTÂNCIA DE UMA BOA NUTRIÇÃO



No passado dia 10 de Março, a Sala Elísio Godinho do Pavilhão Galamba Marques recebeu Atletas e Encarregados de Educação para uma acção de formação sobre Nutrição, que esteve a cargo da Dra. Cláudia Travassos.

A partilha de informação sobre prevenção de doenças por meio de um estilo de vida saudável e a influência de uma alimentação equilibrada no desempenho dos jovens atletas, na sua vida desportiva, académica e social, despertaram na assistência grande interesse e participação.

O Ginásio agradece o excelente contributo da Dr^a Cláudia Travassos no acompanhamento médico-desportivo dos seus atletas.

VOLEIBOL

TROFÉU FPV – III DIVISÃO SENIORES



Na 3ª jornada do Troféu FPV III Divisão Masculina o Ginásio na 3ª defronto o Figueira Volei Club, no sábado, dia 15.03, onde não conseguiu impor o seu jogo acabando por perder por 3-1.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- II Torneio Pedro Frazão – Minis 12 – Ginásio 43 x 20 NDA Pombal
- Camp. Distrital Sub 14 – Ginásio 76 x 71 Illiabum / CS Wind
- Camp. Nacional Sub 16 – SC Vasco da Gama A 105 x 73 Ginásio A



- Camp. Distrital Sub 16 – Ginásio B 47 x 46 Sanjoanense B
- Proliga – Clube dos Galitos 74 x 59 Casino Ginásio

FUTEBOL

- Troféu. Dist. Benjamins – Taça Intercalar – AR Casaense 05 x 04 Ginásio Sub 10
- Troféu. Dist. Benjamins – Taça Intercalar – FC Oliveira Hospital 01 x 02 Ginásio Sub 11
- Camp. Dist. Infantis – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 13 03 x 02 Ala-Arriba
- Camp. Dist. Iniciados – Taça Encerramento – Ginásio Sub 14 01 x 03 GD Os Águias
- Camp. Dist. Iniciados – Apuramento Campeão – CO Jardim Alva 01 x 00 Ginásio Sub 15

TÉNIS DE MESA

- Camp. Distrital Equipas Seniores – CCP Oliveira do Hospital 00 x 04 Ginásio
- Camp. Distrital Equipas Seniores – CCD Estrela do Zêzere 01 x 04 Ginásio

VOLEIBOL

- Troféu. FPV – 3ª Divisão Seniores – Figueira Volei Club 03 x 01 Ginásio

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

22 Março, 11h00 – Torneio Pedro Frazão Minis 12 – ASSSCC x Ginásio, Clube Futebol Os Marialvas, Cantanhede

22 Março, 11h00 – Torneio Inter-Associações Sub 14 – Ginásio x Oliveirense, Pavilhão Galamba Marques

22 Março, 14h30 – Camp. Nacional Sub 16 – Ginásio A x Oliveirense, Pavilhão Galamba Marques

22 Março, 16h30 – Proliga – Casino Ginásio x BSA-Galp, Pavilhão Galamba Marque

22 Março, 18h30 – Liga Masters Masc. – Ginásio x SC Beira-mar, Pavilhão Galamba Marques

23 Março, 11h00 – Torneio Inter-Associações Sub 14 – FC Gaia A x Ginásio, Pav. Futebol Clube de Gaia, Vila Nova Gaia

23 Março, 14h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio x Galitos Smartthink, Pavilhão Galamba Marques

23 Março, 16h30 – Camp. Nacional Sub 16 – Ginásio A x SC Beira-mar, Pavilhão Galamba Marques

23 Março, 18h30 – Camp. Distrital Sub 16 – Ginásio B x Campinho, Pavilhão Galamba Marques

29 Março, 18h00 – Proliga – FC Barreirense x Casino Ginásio, Pav. Mun. Prof. Luís de Carvalho, Cidade Sol

29 Março, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – Club 5Basket Materfut x Ginásio, Gim. EBS do Cerco, Porto

30 Março, 11h00 – Camp. Nacional Sub 16 – Vitória SC A x Ginásio A, Pav. Unidade Vimaranesse, Guimarães

30 Março, 16h30 – Torneio Inter-Associações Sub 14 – Illiabum / CS Wind x Ginásio, Pav. Mun. Capitão Adriano Nordeste, Ílhavo

30 Março, 16h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio x FC Porto, Pavilhão Galamba Marques

30 Março, 16h30 – Liga Masters Masc. – NDA Pombal x Ginásio, Pav. Mun. de Pombal, Pombal



KICKBOXING

29 Março – K1-RULES – Fight Night Casino, Casino Figueira, Figueira da Foz

REMO

22 Março – Etapa Taça Portugal Remo de Mar – Juniores, Seniores e Veteranos, Setúbal

TÉNIS DE MESA

23 Março – III Torneio Masters Carlos Guilherme, Mafra

VOLEIBOL

23 Março, 16h30 – Troféu. FPV – 3ª Divisão Sen. – Académicos x Ginásio, E.S. Alcaides Faria, Arcozelo

29 Março, 16h00 – Troféu. FPV – 3ª Divisão Sen. – Ginásio x CCR Maceda, Pavilhão Galamba Marques