



BASQUETEBOL

FORMAÇÃO



Os Minis 12 deslocaram-se no domingo, dia 06.04, a Cantanhede para mais uma etapa do Torneio Pedro Frazão. Mais um jogo onde a boa disposição e o *fair-play* foram ponto de ordem, o Ginásio venceu a ASSSCC, por 07 – 48.

PROLIGA



No sábado, dia 05.04, em mais uma jornada da Proliga o Casino Ginásio obtém uma vitória difícil frente ao Sampense Inspecentro, por 83 - 79. Jogo intenso e disputado e no qual o Ginásio conseguiu ser mais eficaz nos momentos finais. Segue-se jogo fora de portas, dia 18.04, frente ao SL Benfica Sub 23.

MASTERS





A equipa de Masters do Ginásio, na primeira participação na Liga Masters Masculina da FPB, garante a passagem à fase final da mesma a três jogos do final da fase regular, após os resultados do fim-de-semana das equipas adversárias. A equipa irá disputar o título com a Académica e com as duas primeiras classificadas do Grupo A.

KICKBOXING

GINÁSIO COM DUAS VITÓRIAS NA TAÇA NACIONAL



O Ginásio participou, neste último sábado, dia 05.04, em mais uma etapa da Liga FNKDA, que se realizou em Carcavelos com a presença de 28 clubes com um total de 183 atletas.

Foi uma prova bastante disputada onde estivemos presentes com 12 atletas nas modalidades de K1, Low Kick e Kick Light.

André Carvalho ganhou o primeiro lugar na modalidade de KL OC -63 kg, Tomás Cordeiro vence em KL OC -69 kg,

Bruno Ribeiro fica em segundo lugar e Mykhailo Derevenskyi terceiro em KL OC -63 kg. Leandro Araújo perde na final em KL J -57 kg, Henrique Ornelas perde na meia final, ficando em terceiro lugar em KL J M -69 kg.

Ana Esteves faz a sua estreia sendo eliminada na meia final. David Konkevych faz duas excelentes eliminatórias e perde na final, ficando com um honroso segundo lugar em KL SM -84 kg.

João Lé, após um afastamento, faz a sua estreia em ringue na modalidade LK OJ -63,5 kg. A combater numa modalidade acima, não consegue impor o seu jogo e é eliminado. Fica a experiência e a vontade de continuar a trabalhar. Mariana Fernandes em LK SF -52 kg perde na final contra a experiente atleta Iara Araújo.

Tymur Vladyko também faz a sua estreia em K1 OJ -71 kg e perde na final num combate bastante disputado contra Alexandre Rocadas do NorteForte.

Para finalizar a atleta Jaciara Brito não teve adversária.

Os atletas estão todos de parabens!



REMO

GINÁSIO COM DUAS VITÓRIAS NA TAÇA NACIONAL



O Ginásio-APPACDM Figueira da Foz participou, no dia 4, na Taça Nacional de Remo Indoor, em Coimbra, organizado pela ANDDI (Associação Nacional de Desporto para o Desenvolvimento Intelectual).

O Ginásio esteve presente com os atletas António Silva, Rui Pereira, Bernardo Pinto, Ricardo Gaudêncio, Carla Silva e Tiago Duarte, todos com excelentes prestações.

Ricardo Gaudêncio venceu em Masters masculinos e Tiago Duarte ficou em 3.º lugar, Carla Silva venceu em Masters femininos e Rui Pereira foi 4.º classificado em Seniores masculinos.

FINAL NACIONAL 1^{as} REMADAS E INTERASSOCIAÇÕES





Realizou-se no sábado, dia 05.04, em Montemor-o-Velho, a final nacional do Troféu 1^{as} Remadas e a Regata Interassociações para o Remo Jovem.

No Troféu 1^{as} Remadas o Ginásio Litocar apresentou a atleta Sub 9 Carlota Monteiro, que conseguiu a brilhante 2.^a posição.

O Remo Jovem competiu em representação da Associação de Remo da Beira Litoral (ARBL) na Regata Interassociações. Aqui os atletas do Ginásio Litocar conseguiram 2 pódios, Iris Faustino foi 2^a classificada num 4x Sub 15 com atletas do Cacia e Henrique Carrapato também 2^o classificado no 8+ Sub17 com atletas do Galitos e Naval e a ARBL ficou em 2^o lugar colectivamente.

TÉNIS DE MESA

CIRCUITO JOVENS ATMC



No Domingo, dia 6 de Abril, o Circuito de Jovens da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra – Época 2024/2025, chegou ao fim, com a realização da 4.^a etapa. O Circuito foi disputado por 136 atletas em representação de 16 clubes, tendo o Ginásio classificado dois atletas no Top10 – Miguel Gomes (3.^o) e Mateus Aveiro (5.^o). Guilherme Ramos (Os Ugás ADC Ega) foi o grande vencedor da prova.

Colectivamente, os Ginasistas (20) foram os que mais pontos somaram nas quatro etapas (8.415), seguidos por Vagos SC (7.026) e Os Ugás ADC Ega (5.144).

Nesta etapa, disputada no Pavilhão Galamba Marques, o destaque Ginasista vai para o Sub-9 Guilherme Monteiro que subiu ao pódio na prova da 3.^a Divisão.



VOLEIBOL



No sábado, dia 05.04, em mais uma jornada do Troféu FPV III Divisão Masculin, o Ginásio jogou, em casa, contra 4 MG Volei de Chaves, vencendo por 3/1.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- Torneio Pedro Frazão Minis 12 – ASSSCC 07 x 48 Ginásio
- Proliga – Casino Ginásio 83 x 79 Sampaense Inspecentro

FUTEBOL

- Troféu Dist. Benjamins – Taça Intercalar – Ginásio Sub 10 01 x 03 SC Povoense
- Troféu Dist. Benjamins – Taça Intercalar – UD Tocha 06 x 02 Ginásio Sub 11
- Camp. Dist. Infantis – Taça Encerramento – ADCR Pereira 02 x 04 Ginásio Sub 12
- Camp. Dist. Infantis – Apuramento Campeão – Condeixa 03 x 00 Ginásio Sub 13
- Camp. Dist. Iniciados – Taça Encerramento – União 1919 02 x 02 Ginásio Sub 14
- Camp. Dist. Iniciados – Apuramento Campeão – Ginásio Sub 15 02 x 07 Académica SF
- Camp. Dist. Juvenis – Apuramento Campeão – A. Naval 1893 00 x 01 Ginásio Sub 17

VOLEIBOL

- Troféu. FPV – 3ª Divisão Seniores – Ginásio 03 x 01 4MG V. Chaves

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

18 Abril, 21h00 – Proliga – SL Benfica Sub 23 x Casino Ginásio, Pavilhão Fidelidade, Lisboa



19 Abril, 16h30 – Camp. Nacional Sub 16 – Académico A / Ribadouro x Ginásio Sub 16 A, Pav. Mário Navega, Porto

19 Abril, 18h30 – Liga Masters – Guarda UP x Ginásio Masters, Pav. Desp. Inatel, Guarda

20 Abril, 17h30 – Taça Nacional Sub 18 – Esgueira Oli x Ginásio Sub 18, Pav. Clube do Povo de Esgueira, Esgueira

23 Abril, 20h00 – Camp. Distrital Sub 16 – ASSSCC x Ginásio Sub 16 B, Clube Fut. Os Marialvas, Cantanhede

25 Abril, 16h00 – Proliga – Maia Basket Clube x Casino Ginásio, Pav. Mun. Nortecoope, Maia

25 Abril, 16h30 – Taça Nacional Sub 18 – Galitos Smartthink x Ginásio Sub 18, Pav. Clube dos Galitos, Aveiro

26 Abril, 16h30 – Camp. Nacional Sub 16 – Ginásio Sub 16 A x FC Porto 1, Pavilhão Galamba Marques

26 Abril, 18h30 – Taça Nacional Sub 18 – Ginásio Sub 18 x Club 5Basket Materfut, Pavilhão Galamba Marques

REMO

12 e 13 Abril – Descida da Ria Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos e Adaptado, Aveiro

19 Abril – Regate des Forts, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, Saint-Malo – França

20 Abril – Regate Beach Sprints, Juniores e Seniores, Saint-Malo – França

26 Abril – Etapa Taça Portugal Remo de Mar, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, S. Martinho do Porto

27 Abril – Taça 25 de Abril e Taça Beira Litoral, Iniciados, Juvenis e Absolutos, Figueira da Foz

TÉNIS DE MESA

13 Abril – Campeonato Distrital Equipas Sub-11 e Sub-15, Pavilhão Galamba Marques

14 e 15 Abril, 10h00 às 16h30 – Estágio da Páscoa ATMC, Pavilhão Galamba Marques

18 Abril, 10h00 – CD Equipas Seniores – Ginásio x Os Ugas – ADC Ega “C”, Sala Talhadas Guerra – Pavilhão Galamba Marques

18 Abril, 15h00 – CD Equipas Seniores – Ginásio x CCP Oliveira do Hospital, Sala Talhadas Guerra – Pavilhão Galamba Marques

24 Abril, 21h00 – CD Equipas Seniores – CRCD Travasso “A” x Ginásio, Salão BV Pampilhosa do Botão

27 Abril, 9h00 – 4.ª Etapa Circuito Seniores ATMC, Pavilhão Galamba Marques

30 Abril, 9h00 – CD Desporto Escolar, Pavilhão Galamba Marques

VOLEIBOL

12 Abril, 16h00 – Troféu. FPV – 3ª Divisão Sen. – Lousada VC x Ginásio, EBS Dr. Mário Fonseca, Lousada