



BOLETIM INFORMATIVO

Nº 1080

GINÁSIO

29 de Junho 2026

BASQUETEBOL

ATLETAS DO GINÁSIO CONTINUAM EM DESTAQUE NAS SELEÇÕES DISTRITAIS



Os atletas do Ginásio continuam a merecer a confiança das equipas técnicas da Associação de Basquetebol de Coimbra, mantendo uma forte representação nos trabalhos das Seleções Distritais.

No escalão de Mini 12, cinco jovens ginastas foram convocados para representar a Seleção Distrital no 5.º Torneio “ABS” – Minis 12, que terá lugar no próximo sábado, dia 28 de junho, na Chamusca. Afonso Simões, Alexandre Azenha, David Tesouro, Diogo Lourenço e Enzo Pez integram a convocatória.

Já no domingo, dia 29 de junho, realiza-se mais um treino de preparação da Seleção Distrital, no Pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho, contando novamente com a presença de Afonso Simões, Alexandre Azenha, David Tesouro, Diogo Lourenço e Enzo Pez, aos quais se junta Manuel Morais, convocado como suplente.

Também no escalão de Sub-17, os atletas Bernardo Bento, Luís Figueiredo e Rodrigo Rodrigues continuam a integrar os trabalhos da Seleção Distrital, tendo sido novamente convocados para mais uma sessão de treino de preparação, agendada para o próximo dia 29 de junho, no Pavilhão Municipal da Granja do Ulmeiro. Parabéns a todos os atletas por mais estas convocatórias e votos de continuação de um excelente trabalho!

FUTEBOL

GINÁSIO NO YOUTH CUP E CHALLENGE CUP



O Ginásio participou, nos últimos dias, em dois prestigiados torneios, contando com a presença de 28 atletas e 5 elementos da equipa técnica.

A equipa de Sub 9 marcou presença no Youth Cup, em Fornos de Algodres, entre os dias 26 e 28 de junho de 2026. Já os Sub 17 participaram na Challenge Cup, no Algarve, nos dias 25 e 26 de junho de 2026.

Foram dias repletos de diversão, alegria e companheirismo, nos quais ambas as comitivas viveram experiências enriquecedoras, acrescentando novas vivências ao seu percurso desportivo através da participação nestes torneios.

Mais do que os resultados, estes momentos proporcionaram importantes experiências de crescimento pessoal e coletivo, fortaleceram o espírito de grupo e permitiram aos nossos atletas representar, com orgulho, as cores do Ginásio.

Uma palavra de especial agradecimento aos pais e familiares que acompanharam os seus educandos, demonstrando um apoio extraordinário e um comportamento exemplar fora das quatro linhas. O vosso incentivo e dedicação foi fundamental para o sucesso destas participações.

REMO

SEIS TÍTULOS NACIONAIS E SETE PÓDIOS NO REMO JOVEM E VETERANO



O Remo do Ginásio viveu um fim-de-semana de grande intensidade em Montemor-o-Velho, palco do Encontro Nacional de Remo Jovem e do Campeonato Nacional de Veteranos, duas das mais importantes competições do calendário nacional.

No sábado, os mais jovens entraram em ação e estiveram claramente à altura do desafio. O clube apresentou cinco embarcações em competição, conseguindo colocar quatro delas na Final A (Top 6 nacional), um resultado que demonstra a qualidade do trabalho desenvolvido na formação. O principal destaque vai para a excelente prestação da dupla sub15 feminina, composta por Íris Faustino e Marta Ferreira, que conquistou a medalha de bronze após uma regata muito disputada.

No domingo foi a vez dos veteranos, protagonizando uma participação de enorme nível competitivo. A equipa alcançou um total de 6 títulos nacionais, 4 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze, confirmando a força do clube neste escalão e a profundidade do seu grupo de atletas.

Os títulos nacionais foram conquistados por Mark Alloway (1x), por Patrícia Carvalheiro e Cristina Mendes (2-), por Mark Alloway e Vítor Faria (2x), por Teresa Santos e Mark Alloway (2xmisto), e ainda pelas embarcações de 4x misto dos 2.º e 3.º escalões, compostas por Carlos Ferreira, Mário Santos, Rebecca Clark e Fernanda Vasco, e, Mary Patterson, José Tomé, Licinia Ferreira e José Ferreira.

A estes resultados juntaram-se quatro medalhas de prata e um bronze, num desempenho coletivo que evidencia não só a qualidade individual dos atletas, mas também a forte coesão e espírito de equipa que caracterizam o grupo veterano do Ginásio.

TÉNIS DE MESA

GINÁSIO É VICE-CAMPEÃO NACIONAL DE VETERANOS 70+



O Ginásio voltou a destacar-se a nível nacional ao conquistar o título de Vice-campeão nacional de Veteranos 70+, numa competição organizada pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, este Sábado, 27 de Junho, no Pavilhão Galamba Marques, que reuniu 23 equipas provenientes de Norte a Sul do país e da Ilha da Madeira.

A equipa ginasista, composta por Jaime Santos, Joseph op de Woert e Luís Silva, cedeu perante a formação do Orfeão de Valadares, por 3-2, num encontro muito equilibrado e decidido nos pormenores.

O Ginásio fez-se ainda representar em mais dois escalões. A equipa de Veteranos 50-59, formada por Mário Queda, Paulo Sousa e Pedro Costa, terminou na 3.^a posição do grupo A, enquanto a equipa de Veteranos 60-69, composta por Boguslaw Kosylak e Paulo Oliveira, foi 5.^a classificada.

Mais uma prestação de elevado nível que confirma a qualidade, competitividade e tradição do Ginásio no panorama nacional do Ténis de Mesa Veterano.

I TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES DO CENTRO



No Domingo, 28 de Junho decorreu a 1.^a edição do Torneio Interassociações do Centro, no Pavilhão Galamba Marques.

Segundo a Associação de Ténis de Mesa de Coimbra “O principal objetivo da prova foi plenamente alcançado: reunir as Associações de Ténis de Mesa de Aveiro, Coimbra, Leiria e Viseu num ambiente de competição saudável, promovendo o intercâmbio entre atletas, treinadores e dirigentes e proporcionando mais oportunidades competitivas aos jovens da nossa região.”

Participaram neste encontro cerca de 150 atletas, dos escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-17 e Sub-19, masculinos e femininos, que com alegria, entusiasmo e *fair-play* demonstraram o excelente trabalho de formação desenvolvido pelas associações e clubes da Região Centro, o Ginásio esteve representado com 10 atletas.

Ainda nas palavras da ATMC este projecto “nasceu com a ambição de unir a Região Centro através do Ténis de Mesa e de criar uma competição anual de referência para os jovens atletas. A forte adesão e o entusiasmo demonstrado nesta primeira edição confirmam que esse objetivo foi alcançado.”

RUGBY

EUROPEAN BEACH RUGBY FESTIVAL



O Ginásio Rugby esteve presente, neste fim-de-semana, no European Beach Rugby Festival - Figueira Beach Rugby, que decorreu nos dias 27 e 28 de junho, na Figueira da Foz.

O Ginásio foi uma das 74 equipas participantes, num evento que reuniu formações provenientes de 12 países, num total de cerca de 950 atletas, confirmando-se como uma das maiores celebrações europeias do rugby de praia.

Em termos desportivos, o Ginásio alcançou um honroso 11.º lugar na Taça Open, somando três vitórias, um empate e duas derrotas ao longo da competição.

Foi um fim-de-semana intenso, marcado por muitos jogos, espírito competitivo, fair-play e muita animação, proporcionando aos nossos atletas uma experiência única de convívio e competição internacional.

VOLEIBOL

TORNEIO DE SÃO JOÃO REÚNE EQUIPAS DE REFERÊNCIA E MARCA UMA ESTREIA DE SUCESSO NA FIGUEIRA DA FOZ



A Secção de Voleibol do Ginásio organizou, no passado dia 26 de junho, a primeira edição do Torneio de São João, um evento que assinalou um momento importante para a modalidade na cidade da Figueira da Foz.

Pela primeira vez, a cidade recebeu um torneio de voleibol de pavilhão deste formato, reunindo cinco equipas de diferentes zonas do país: Associação Académica de Coimbra, Clube Voleibol Gândara Mar, Clube Atlântico da Madalena, Estoril Praia e o clube anfitrião, Ginásio Clube Figueirense.

Ao longo do dia, o Pavilhão Galamba Marques foi palco de vários jogos de elevado nível competitivo, proporcionando excelentes momentos de voleibol e um ambiente de grande convívio entre atletas, treinadores, dirigentes e familiares. No total, participaram cerca de 65 atletas, ultrapassando os 80 participantes quando consideradas todas as comitivas presentes, um número muito positivo para uma primeira edição.

A final colocou frente a frente o Clube Voleibol Gândara Mar e o Clube Atlântico da Madalena, num encontro muito disputado, que terminou com a conquista do título por parte da formação do Gândara Mar, vencedora da primeira edição do Torneio de São João.

Para além da componente competitiva, o torneio contou ainda com a presença de diversas marcas e empresas da região, que dinamizaram o evento ao longo do dia e contribuíram para proporcionar uma experiência ainda mais completa a atletas e público.

Depois do sucesso desta primeira edição, a organização já olha para o futuro com ambição. O objetivo passa por fazer crescer o torneio, aumentar o número de equipas participantes e continuar a elevar a qualidade do evento, tornando-o uma referência no calendário do voleibol de formação nacional.

A Secção de Voleibol do Ginásio agradece a todos os clubes, atletas, treinadores, árbitros, voluntários, parceiros, patrocinadores e público que contribuíram para o sucesso desta primeira edição, deixando desde já o compromisso de regressar em 2027 com um torneio ainda maior.

CALENDÁRIO

REMO

03 a 05 Julho, Campeonato Nacional de Velocidade – Sub 17, Sub 19, Seniores e Pararremo