



BOLETIM INFORMATIVO

Nº 1083

GINÁSIO

08 de Setembro 2026

O DIA DO GINÁSIO ESTÁ A CHEGAR!



O Dia do Ginásio está a chegar e, no próximo 19 de setembro, o Ginásio Clube Figueirense volta a abrir as suas portas para uma jornada dedicada ao desporto, ao reconhecimento dos seus atletas e ao convívio entre todos aqueles que fazem parte da família ginasista.

As comemorações terão lugar no Pavilhão Galamba Marques e na Piscina do Ginásio, num programa pensado para reunir atletas, sócios, treinadores, famílias e amigos, celebrando o orgulho de pertencer a uma instituição com 131 anos de história.

A manhã terá início pelas 10h00, com uma Manhã Aberta, que permitirá a todos experimentar diferentes modalidades, conhecer de perto a dinâmica do Clube e viver o espírito que caracteriza o Ginásio Clube Figueirense.

Pelas 12h00, o Pavilhão Galamba Marques acolherá a Cerimónia de Distinções, durante a qual serão homenageados os Campeões Nacionais e os Atletas Internacionais da época 2024/2025, num momento de reconhecimento pelo mérito, dedicação e excelência desportiva de quem levou o nome do Ginásio mais longe. As celebrações culminarão às 13h00 com um Almoço Convívio, proporcionando um momento de partilha entre todos os que contribuem diariamente para a vida do Clube e reforçando os laços que fazem do Ginásio muito mais do que uma instituição desportiva.

Ao longo de mais de um século de história, o Ginásio Clube Figueirense tem construído uma identidade assente no desporto, na formação e no espírito de comunidade. No dia 19 de setembro, o convite é para que todos façam parte desta celebração.

Esperamos por si!

A ÉPOCA 2026/2027 JÁ ARRANCOU!



Na passada terça-feira, 1 de setembro, demos início a mais uma época desportiva no Ginásio Clube Figueirense, assinalando o regresso dos treinos e da atividade às nossas instalações.

O final do dia encheu-se de movimento, entusiasmo e boa disposição, com atletas, treinadores e famílias a voltarem a dar vida ao Clube naquele que foi o primeiro grande momento da época 2026/2027.

As primeiras sessões de treino reuniram praticantes de Basquetebol, Boxe, Futebol, Kickboxing, Natação, Remo, Voleibol e Ténis de Mesa, marcando o arranque de uma nova temporada que promete muitos desafios, aprendizagem, convívio e conquistas.

Este foi apenas o começo de mais um ano em que o Ginásio continuará a promover o desporto, a formação e os valores que fazem parte da nossa história há mais de 130 anos.

Se ainda não fazes parte desta família, este é o momento ideal para começar.

Atreve-te e vem praticar desporto connosco!

REMO

OURO E BRONZE NO NACIONAL DE BEACH SPRINTS



A equipa de Remo do Ginásio esteve em destaque no passado fim-de-semana, dias 5 e 6 de setembro, no Campeonato Nacional de Remo de Mar – Beach Sprints, que decorreu em Cascais, conquistando dois lugares no pódio.

Rodrigo Lopes e Tomás Gomes sagraram-se Campeões Nacionais em C2x Sub-19, alcançando o lugar mais alto do pódio e trazendo para a Figueira da Foz uma importante medalha de ouro. Também em destaque estiveram Licínia Ferreira e Fernanda Vasco, que conquistaram a medalha de bronze em C2x Veteranos.

Para além dos dois lugares no pódio, a representação do Ginásio alcançou ainda vários resultados de relevo ao longo da competição. Em C1x Sub-17 Femininos, Beatriz Silva terminou na 8.^a posição, enquanto em C1x Sub-17 Masculinos André Serra alcançou o 6.^o lugar e André Campos terminou na 19.^a posição. Já em C2x Sub-19 Misto, a dupla formada por Matilde Ferreira e Carlos Cunha conquistou o 5.^o lugar.

Nos escalões de Veteranos, Rute Costa terminou em 5.^o lugar em C1x Veteranos Femininos, enquanto Carlos Faustino alcançou a 9.^a posição em C1x Veteranos Masculinos. Em C2x Veteranos Femininos, Cristina Mendes e Patrícia Carvalheiro terminaram também no 5.^o lugar.

Um fim-de-semana de competição marcado pelo empenho, dedicação e espírito de equipa dos nossos atletas, que representaram o Ginásio Clube Figueirense ao mais alto nível.

Parabéns a todos!

TÉNIS DE MESA

VENCE 8.º TORNEIO NICOLAU MÓNICA



O Pavilhão Galamba Marques recebeu, sábado, dia 05.09, o 8.º Torneio Nicolau Mónica, que contou com a presença de cerca de quatro dezenas de atletas, em representação de 12 equipas.

A prova encerrou uma semana de intenso trabalho, proporcionando um dia competitivo aos atletas que participaram no estágio promovido pela Associação de Ténis de Mesa de Coimbra.

Para além da vertente desportiva, este torneio tem como principal objectivo homenagear Nicolau Mónica de Oliveira (1928–2005), um dos mais dedicados Ginasistas de sempre. Destacado praticante de Ténis de Mesa e várias vezes Campeão Distrital, Nicolau Mónica pertenceu à geração que, nos anos 50, ajudou a assegurar a sobrevivência do Ginásio Clube Figueirense.

A sua ligação ao Clube, iniciada ainda muito jovem, estendeu-se a inúmeras áreas. Foi responsável pela Biblioteca, que desde 2003 tem o seu nome, integrou o Orfeão, colaborou na Iniciação Cultural e Desportiva e prestou importantes serviços na Secção Náutica. Criou ainda uma classe destinada a ensinar a ler e a escrever os desportistas do Clube que, nos anos 60, não possuíam habilitações literárias mínimas.

Ensinou a nadar centenas de jovens, primeiro no Tanque da Sede e, posteriormente, na Piscina, tendo ainda dirigido a Secção de Ténis de Mesa e colaborado de forma inestimável na montagem da Sala-Museu e do Arquivo Histórico.

Num labor contínuo, paciente e muitas vezes discreto, Nicolau Mónica esteve presente em algumas das mais importantes, difíceis e por vezes ignoradas tarefas que ajudam a construir e a manter um clube como o nosso. A Rua da Clemência foi o epicentro da sua vida: a casa, a oficina de moitões do pai Américo, a proximidade de outro grande Ginasista, Severo da Silva Biscaia, e, um pouco mais adiante, a antiga sede do Ginásio — lugar de encontro de uma juventude que via no Clube o brilho do seu olhar.

A equipa de Seniores do Ginásio venceu o 8.º Torneio Nicolau Mónica, terminando no 1.º lugar, à frente de Os Ugas “A”, que conquistaram a 2.ª posição, e do SBU Alhadense “A”, que fechou o pódio no 3.º lugar. A ADC Pampilhosa terminou em 4.º, seguida de Os Ugas “B”, em 5.º, e Os Ugas “C”, em 6.º. Na 7.ª posição

classificou-se a AF Arazede “A”, enquanto o SBU Alhadense “B” terminou em 8.º. A segunda equipa do Ginásio, “Jovens”, alcançou o 9.º lugar, seguida pelo Ginásio “Veteranos”, na 10.ª posição. A AF Arazede “B” terminou em 11.º lugar, cabendo ao CD Costa de Lavos a 12.ª posição da classificação final.

Mais do que uma competição, o Torneio Nicolau Mónica é um exercício de memória e gratidão para com quem dedicou grande parte da sua vida ao Ginásio.

Agradecemos a todos os atletas, treinadores, dirigentes e colaboradores que contribuíram para mais uma edição desta sentida homenagem.

O COMBOIO DO ISCAC ESTÁ DE VOLTA AO GINÁSIO



No próximo dia 15 de setembro, o Ginásio Clube Figueirense volta a receber a comunidade da CBS | ISCAC – Coimbra Business School, renovando uma parceria que já é tradição e que, ano após ano, continua a aproximar o desporto, a academia e a cidade da Figueira da Foz.

A iniciativa, conhecida como "O Comboio do ISCAC", trará estudantes, docentes e não docentes desde Bencanta até à Fontela, onde serão recebidos pelo Ginásio para uma tarde dedicada ao desporto, ao convívio e à descoberta das modalidades do Clube.

Mais do que uma jornada desportiva, esta iniciativa representa um momento de partilha, integração e promoção de hábitos de vida saudáveis, reforçando uma parceria sólida e duradoura entre duas instituições que acreditam no desporto como fator de união.

Bom embarque no Comboio do ISCAC!

VOLEIBOL

GINÁSIO BEACH VOLLEY BATE RECORDES NA 2.ª EDIÇÃO



A 2.ª edição do Ginásio Beach Volley foi um verdadeiro sucesso, reunindo na Praia do Din's, na Figueira da Foz, 23 equipas e cerca de 130 atletas vindos de diferentes pontos do país.

Ao longo de dois dias de competição, o torneio contou com 17 equipas masculinas e 6 femininas, proporcionando jogos de grande competitividade e uma forte adesão por parte do público.

Depois de uma primeira edição com 12 equipas, o Ginásio Beach Volley praticamente duplicou a sua dimensão, afirmando-se como uma das principais referências do voleibol de praia na Zona Centro.

O sucesso desta edição reforça também o crescimento da secção de voleibol do Ginásio Clube Figueirense, que continua a apostar na criação de novas iniciativas e em tornar a Figueira da Foz uma referência cada vez maior no panorama do voleibol.

CALENDÁRIO

CLUBE

19 Setembro – Dia do Ginásio, Pavilhão Galamba Marques e Piscina do Ginásio

BASQUETEBOL

19 Setembro, 17h00 – XVI Encontro de Antigos Atletas de Basquetebol, Pavilhão Galamba Marques