

RANKING NACIONAL ABSOLUTO MASCULINO (05/02/2014)
60 METROS

6,72	Ricardo	Monteiro	85	SLB	1ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
6,75	Yazaldes	Nascimento	86	SLB	1f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,75	Diogo	Antunes	92	SLB	2ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
6,76	Yazaldes	Nascimento	86	SLB	3ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
6,77	Ricardo	Monteiro	85	SLB	2f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,78	Ricardo	Monteiro	85	SLB	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,79	Diogo	Antunes	92	SLB	2e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,79	Diogo	Antunes	92	SLB	3f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,79	Diogo	Antunes	92	SLB	1f	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
6,82	Arnaldo	Abrantes	86	SLB	4f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014

10 marcas / 4 atletas

6,85	Francis	Obikwelu	78	SCP	1ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
6,85	Edi	Sousa	89	SCP	2fa	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
6,85	João	Gonçalves	93	SLB	3fa	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
6,89	André	Costa	92	SLB	5e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,90	Pedro	Bernardo	89	SCP	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,90	Xavier	Mendes	95	SCP	2el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014

10

6,95	Carlos	Nascimento	94	SCP	1s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
6,96	Tiago	Silvestre	91	SLB	4fb	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,98	Samuel	Remédios	92	GAF	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
6,98	Ivo	Vital	88	SCP	3el			
6,99	Holder	Silva	GBS 88	JOMA	1s	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
7,00	Nuno	Batista	91	SCP	1fb	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
7,01	Luis	Neves	95	SLB	5fb	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
7,02	Helder	Pinto	93	GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
7,03	João	Barros	STP 93	SLB	2fb	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
7,03	João	Djibo	GBS 94	SLB	3fb	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014

22

200 METROS

21,57	Arnaldo	Abrantes	86	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
22,20	Pedro	Bernardo	89	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
22,49	Joel	Jesus	95	GS-RC	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
22,52	Joel	Jesus	95	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
22,52	João	Pinto	97	CAMG	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
22,52	Eduardo	Sá	95	CCDR	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
22,55	Sérgio	Silva	92	GRECAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
22,62	João	Pinto	97	CAMG	1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
22,65	Eduardo	Sá	95	CCDR	1e	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
22,66	Carlos	Nascimento	94	SCP	2e	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014

(10 marcas / 7 atletas)

22,69	David	Sénica	97	UDZA	1s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
22,85	Bruno	Gualberto	88	JV	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
22,86	Edgar	Remedios	94	GAF	1s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014

10

22,86	Rodrigo	Belo	95	AAPL	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
22,87	André	Simões	93	GCAD	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
23,08	Alexandre	Cardeira	94	ACDRA	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
23,31	Muler	Santos	GBS 93	JOMA	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
23,09	Marco	Rodrigues	95	JV	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
23,11	Dyllan	Pedro	95	JV	2º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
23,27	Gracelino	Barbosa	85	ACRSD	1e	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
23,27	João	Ribeiro	97	UDSG	1s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
23,33	Henrique	Marques	93	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014

23,34 Edgar Baptista 91 ESCMOV 1º Apuramento Nac Clubes Braga 25/01/2014
20

400 METROS

48,44	João Pedro	Ferreira	86	SCP	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
48,75	João Pedro	Ferreira	86	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
48,79	António	Rodrigues	88	SLB	2s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
49,06	André	Marques	92	SCP	3s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
49,11	João Pedro	Ferreira	86	SCP	1s	Triatlo Téc Dist. ADAL – P. Extra	Pombal	04/01/2014
49,14	António	Rodrigues	88	SLB	2s	Triatlo Téc Dist. ADAL – P. Extra	Pombal	04/01/2014
49,45	Maurício	Alves	CVD 94	SCP	3s	Triatlo Téc Dist. ADAL – P. Extra	Pombal	04/01/2014
49,90	André	Marques	82	SCP	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
49,98	Pedro	Fontes	88	JV	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
50,39	Luis	Neves	95	SLB	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
(10 marcas / 6 atletas)								
50,40	Sandy	Martins	93	SCP	2º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
50,55	Gracelino	Barbosa	85	ACRS	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
50,67	João	Fonseca	96	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014
50,69	Edgar	Remedios	94	GAF	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
(10)								
50,76	César	Pedreira	87	AAPL	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
50,81	Edgar	Remedios	94	GAF	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
50,83	Diogo	Mestre	95	SLB	5s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
50,88	José	Tavares	94	SLB	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
50,91	Muller	Santos	93	JOMA	4s	Triatlo Téc Dist. ADAL – P. Extra	Pombal	04/01/2014
51,07	Dyllan	Pedro	95	JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
51,11	Mario	Mendes	88	GAF	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
51,13	João	Delgado	90	CAS	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
51,24	Rui	Matos	92	GRECAS	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
51,25	Ricardo	Lima	80	SCP	5s	Triatlo Téc Dist. ADAL – P. Extra	Pombal	04/01/2014
20								

800 METROS

1.52,39	António	Rodrigues	88	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1.52,49	Emanuel	Rolim	93	SLB	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.52,54	João	Brás	89	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.53,44	Mauricio	Alves	94	SCP	2s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.53,61	Mario	Mendes	88	GAF	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1.53,99	Mário	Mendes	88	GAF	3s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.54,02	Ricardo	Paixão	86	CFB	4s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.54,27	João	Fonseca	96	GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1.54,41	Celso	Pinto	84	IND-LX	5s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.54,81	Wilson	Conniott	93	ACV	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
(10 marcas / 9 atletas)								
1.54,97	Rui	Almeida	96	GRECAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
(10)								
1.56,06	Tiago	Freire	94	JV	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1.56,12	Sandy	Martins	93	SCP	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.56,47	Edgar	Rodrigues	95	CAS	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.56,50	Francisco	Rodrigues	95	SCB	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
1.56,75	João	Fonseca	96	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
1.57,00	Hugo	Almeida	88	CCSJM	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
1.57,28	Rodrigo	Carrera	86	JOMA	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.57,65	Miguel	Figueira	95	GS-RC	2º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
1.57,94	Bruno	Silva	95	ARLVG	2s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
1.58,27	Pedro Braz	Correia	86	PND	2s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
1.58,29	Carlos	Teixeira	93	FCPAR	3s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
(21)								

1500 METROS

3.49,50	Paulo	Pinheiro	SLB	Meeting de Cardiff	Cardiff	04/02/2014
---------	-------	----------	-----	--------------------	---------	------------

3.49,83	João	Brás	89	SCP	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3.51,88	João	Cruz	94	SLB	2s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3.52,87	Carlos	Porto	93	RC Celta	3s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3.53,63	Hugo	Correia	91	SCP	4s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3.54,16	Guilherme	Pinto	94	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
3.54,35	Ricardo J.	Pereira	90	AJS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
3.55,36	Adrião	Rodrigues	93	SLB	5s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3.55,39	Hélio	Gomes	84	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
3.56,44	João	Cruz	94	SLB	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
3.57,17	Luis	Fernandes	93	MCP	6s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
(11 marcas / 11 atletas)								
3.58,40	Ricardo	Paixão	86	CFB	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
(10)								
3.58,73	Paulo	Rosário	94	MCP	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
3.59,55	Fernando	Serrão	93	ACRSD	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
4.00,09	Oswald	Freitas	96	CNRM	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
4.00,86	Fabio	Gomes	97	UDV	3º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
4.01,74	Rúben	Silva	93	JV	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
4.02,1m	Adrião	Rodrigues	93	SLB	2º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.02,7m	Rafael	Rucha	95	MCP	3º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.02,82	Tiago	Marques	83	ACV	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
4.02,92	Hugo	Santos	90	XISTARCA	4º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
4.03,1m	Gonçalo	Cláudio	95	CRDA	4º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.03,15	Hugo	Rocha	97	SLB	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
21								

3000 METROS

8.20,17	Emanuel	Rolim	93	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8.28,17	João	Cruz	94	SLB	1s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.31,71	Fernando	Serrão	93	ACRSD	1s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013
8.32,62	Avelino	Eusébio	91	ACPV	2s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.32,84	Ricardo	Pereira	90	AJS	3s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.35,33	Paulo	Rosário	94	MCP	2s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013
8.37,17	Luis	Mendes	90	ACRSD	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8.38,68	Ricardo	Vale	88	SCB	4s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.39,04	João	Valente	93	CAFZZ	1s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
8.40,42	José	Neves	92	GAF	2s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
(10 marcas / 10 atletas)								
8.40,76	Tiago	Marques	83	ACV	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
8.44,73	Álvaro	Carvalho	95	GDUC	5s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.47,10	Mário	Teixeira	74	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
8.47,35	Gonçalo	Jesus	92	GS-RC	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8.47,50	José	Azevedo	88	AMVE	6s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.47,75	João	Lopes	96	DVV	7s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.49,23	Vitor	Barbosa	83	GDRR-P	1s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.55,49	Fernando	Lemos	83	UDV	1s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013
8.56,19	Oswald	Freitas	96	CNRM	3s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
8.56,34	Luciano	Teixeira	92	UDV	8s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
20								

60 METROS BARREIRAS (1,06)

7,85	Rasul	Dabó	89	SLB	1f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
7,93	Rasul	Dabó	89	SLB	1ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,00	Rasul	Dabó	89	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,03	Samuel	Remédios	92	GAF	2f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
8,09	Samuel	Remédios	92	GAF	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,11	Samuel	Remédios	92	GAF	2el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
8,13	Samuel	Remédios	92	GAF	1f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,13	Hélio	Vaz	91	CAS	2f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,13	André	Costa	92	SLB	2ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,17	Hugo Espirito	Santo	93	SCP	3f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,17	Hugo Espirito	Santo	93	SCP	3f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014

(11 marcas / 5 atletas)

8,32	Tiago	Marto	86	GAF	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,35	Luís	Fernandes	82	GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,54	Paulo	Conceição	93	SLB	4e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,55	Pedro	Cardoso	93	SLB	2s	Taça FPA Veloc. Barreiras	Braga	04/01/2014
8,55	Brandon	Silvestre	95	SLB	3ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

(10)								
8,59	Jorge	Santos	85	NAC	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
8,63	Carlos	Lopes	83	JAMBSC	5e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,63	Amancio	Santos	77	CFB	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,65	Pedro	Vila Cova	96	LAVRA	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
8,69	Pedro	Santos	88	CPA-S	1f	Torneio de Preparação AAS	Alpiarça	21/12/2013
8,73	Daniel	Dias	92	ASJC	2e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,73	Rafael	Correia	93	ACDRA	4ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
8,75	Fernando	Semedo	90	CABB	3e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,76	Pedro P	Silva	95	SCB	3s	Taça FPA Veloc. Barreiras	Braga	04/01/2014
8,77	Ricardo	Mendes	94	JV	1f	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014

20

Prova com marcas manuais:

8,0m	Hélio	Vaz	91	CAS	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
8,2m	Hugo Espirito	Santo	93	SCP	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
8,5m	Carlos	Santos	86	CPA-S	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
8,9m	Luís Miguel	Santos	93	OCL	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014

ALTURA

2,12	Roman	Guliy	79	SCP	1º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
2,12	Paulo	Conceição	93	SLB	2º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
2,09	Tiago	Pereira	93	SLB	3º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
2,08	Roman	Guliy	79	SCP	1º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
2,08	Paulo	Conceição	93	SLB	2º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
2,08	Ricardo	Mendes	94	JV	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
2,08	Roman	Guliy	79	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
2,07	Tiago	Boucela	92	SCP	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
2,05	Tiago	Boucela	92	SCP	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
2,05	Wilson	Vieira	91	CABB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
2,05	Ricardo	Mendes	94	JV	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

(11 marcas / 6 atletas)

1,99	Fábio	Martins	97	CLAC	1t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,98	Oscar	Vilaca	92	ESCMOV	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
1,98	Ricardo	Araújo	93	GRECAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1,98	Victor	Korst	96	AAPL	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014

(10)								
1,98	Francisco	Barreto	96	CASM	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1,97	Tiago	Costa	94	CCDR	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
1,96	Stephane	Varela	CPV 90	SCP	4º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
1,95	Denys	Vatamanyuk	96	NDETC	1º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	19/01/2014
1,94	Alexandre	Lucas	95	CAMG	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1,93	Carlos	Gomes	97	CLAC	2t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,92	Samuel	Remedios	92	GAF	1h	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
1,91	Marcos	Maio	97	ADA	4º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
1,90	Cláudio	Freixo	91	CASM	9º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
1,90	Joel	Pereira	95	GAF	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

(20)

VARA

5,70	Edi	Maia	87	SCP	3º	Meeting Orleans	França	18/01/2014
5,52	Edi	Maia	87	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
5,50	Edi	Maia	87	SCP	1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
5,50	Edi	Maia	87	SCP	1º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
5,48	Edi	Maia	87	SCP	1º	Meeting de Mondeville	Mondeville	01/01/2014
5,40	Diogo	Ferreira	90	SLB	2º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
5,35	Edi	Maia	87	SCP	1º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014

5,31	Edi	Maia	87	SCP	7	Perche Elite Tour	Villeurbane	14/12/2013	
5,25	Diogo	Ferreira	90	SLB	2º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
5,25	Diogo	Ferreira	90	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
5,20	Rúben	Miranda	93	SLB	1º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
(10 marcas / 3 atletas)									
4,70	Samuel	Remedios	92	GAF	1h	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	05/01/2014	
4,70	Icaro	Miranda	94	SLB	3º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
4,60	Tiago	Marto	86	GAF	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
4,55	Pedro M.	Soares	93	CAMG	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014	
4,30	Gonçalo	Lopes	88	CAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014	
4,30	Alexandre	Gameiro	92	GCAD	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
4,20	Diogo	Costa	93	ESCMOV	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014	
(10)									
4,15	Tiago	Vicente	94	JV	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
4,15	António	Magro	96	GDIS	6º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
4,15	Emerson	Évora	GUI 93	CABB	5º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
4,10	Alexandre	Gameiro	92	GCAD	1º	C. Dist. Pista Coberta AACB	Pombal	11/01/2014	
4,05	João Afonso	Almeida	98	SCP	6º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
4,00	Pedro	Santos	88	CPA-S	1º	Torneio de Abertura AAS	Alpiarça	07/12/2013	
4,00	Fábio	Dias	97	ACV	5º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013	
4,00	André	Silva	91	NSF	1º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	18/01/2014	
4,00	Luis	Silva	80	ACRSD	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
3,90	Tiago	Vicente	94	JV	8º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
(20)									

COMPRIMENTO

7,96	Marcos	Chuva	89	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
7,93	Marcos	Chuva	89	SLB	2º	Meeting de Moscovo	Moscovo	02/01/2014	
7,63	Marcos	Chuva	89	SLB	1º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
7,49	Marcos	Caldeira	88	SLB	1º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
7,39	Bruno	Costa	92	SLB	2º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
7,22	Samuel	Remédios	92	GAF	3º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
7,20	Miguel	Marques	95	JV	1º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,19	Samuel	Remedios	92	GAF	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
7,14	Francisco	Cordoeiro	92	ESCMOV	4º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
7,11	Ivan	Martins	ANG 91	SCP	2º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
(10 marcas / 7 atletas)									
7,10	Ricardo	Jaquité	89	SCP	2º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,10	João	Dias	84	GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
7,09	Carlos	Nascimento	94	SCP	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014	
(10)									
7,01	Isaac	Lopes	90	CCSJM	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014	
6,97	Gui	Boissy	SEN 89	JOMA	3º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
6,89	Tiago	Pereira	93	SLB	4º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
6,89	Gaspar	Araujo	81	JSC	6º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
6,87	Pedro	Santos	88	CPA-S	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
6,83	Francisco	Cordoeiro	92	ESCMOV	5º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014	
6,82	Dyllan	Pedro	95	JV	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
6,77	Carlos	Santos	86	CPA-S	7º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
6,72	Bruno	Costa	92	SLB	5º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
6,71	André	Silva	94	ESCMOV	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014	
6,71	Mauro	Rodrigues	93	CRDS	1º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	18/01/2014	
(21)									

TRIPLLO

15,44	Marcos	Caldeira	88	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
15,18	João	Alexandre	90	JV	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
15,14	Ricardo	Mendes	94	JV	2º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
15,11	Ricardo	Jaquité	89	SCP	1º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
15,10	Marcos	Caldeira	88	SLB	2º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
14,95	João	Alexandre	90	JV	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
14,89	João	Dias	84	GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

14,89	Yuri	Santos	85	CABB	1º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,84	Gui	Boissy	SEN 89	JOMA	3º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
14,70	Iuri	Santos	85	CABB	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
(10 marcas / 7 atletas)								
14,56	Miguel	Marques	95	JV	2º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,50	Isaac	Lopes	90	CCSJM	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
14,40	Rafael	Vilas Boas	95	SCB	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
(10)								
14,37	Bruno	Costa	92	SLB	3º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,24	Andre	Luz	93	SLB	4º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,10	Gil	Manuel	94	SLB	5º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,07	Francisco	Cordoeiro	92	ESCMOV	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
14,04	Ricardo	Araújo	93	GRECA	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
14,02	Sérgio Filipe	Silva	85	ACRSD	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
13,99	Joel	Pereira	95	GAF	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
13,90	Oleksandr	Lyashchen	UKR 97	CAMG	1º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
13,60	Carlos	Santos	86	CPA-S	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
13,54	Bruno	Pinto	93	SCP	6º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
(20)								

PESO (7,257)

19,94	Marco	Fortes	82	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
19,53	Marco	Fortes	82	SLB	6º	Meeting Karlsruhe	Karlsruhe	01/02/2014
18,36	Marco	Fortes	82	SLB	6º	Meeting Dusseldorf	Dusseldorf	30/01/2014
17,77	Tsanko	Arnaudov	92	SLB	1º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
15,34	Adriano	Lopes	91	JV	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
15,30	Adriano	Lopes	91	JV	1º	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
15,10	Francisco	Belo	91	SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
15,07	Adriano	Lopes	91	JV	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
14,90	Adriano	Lopes	91	JV	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
14,73	José	Pinho	95	NAC	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
(10 marcas / 5 atletas)								
14,72	Vitor	Rodrigues	84	CAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
14,15	André	Vital	80	CCSJM	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
14,32	Pedro	Veloso	77	SCB	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
14,09	Bruno	Abel	82	GS-RC	2º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
13,29	Nuno	Serra	74	AAC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
(10)								
12,98	Miguel	Carreira	96	JV	3º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
12,93	Tiago	Marto	86	GAF	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
12,89	Bernardo	Lopes	93	CAMG	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
12,71	Fábio	Silva	95	SLB	4º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
12,64	Alessandro	Gonçalves	94	GAF	1º	Torneio Preparação P. Coberta	Alpiarça	01/02/2014
12,69	João	Ferreira	94	ACRSD	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
12,65	João	Moreira	93	AAPL	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
12,48	Rui	Costa	95	SCB	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
12,05	Pedro	Santos	88	CPA-S	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
11,94	Samuel	Remedios	92	GAF	2h	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
(20)								

5000 METROS MARCHA

20.14,84	Sergio	Vieira	76	SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
20.55,45	Miguel	Carvalho	94	CNRM	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
21.08,11	Miguel	Carvalho	94	CNRM	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
21.13,54	Augusto	Cardoso	70	ACRSD	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
21.16,56	Bruno	Pedro	93	GACV	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
21.31,54	Pedro	Martins	68	CAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
21.45,83	Cristiano	António	88	ACV	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
21.48,46	Miguel	Rodrigues	96	CNRM	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
22.12,22	Luís	Silva	70	JV	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
22.36,67	Luís	Silva	70	JV	2º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
(10 marcas / 8 atletas)								

22.50,06	Hélder Santos	96 GS-RC	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
23.33,98	Nuno Santos	88 SCP	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
(10)						
23.47,24	Jaime Santos	72 CCSJM	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
24.00,85	Amaro Teixeira	89 GCAD	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
24.10,93	José Silva	68 NAC	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
24.13,75	Joao Martins	95 CAFZZ	3º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
24.41,46	Eduardo Cardoso	92 CCDD	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
24.44,54	Grigore Navin	95 NDETC	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
24.52,95	Cláudio Cotrim	96 CPA-S	4º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
25.51,56	Joao Martins	95 CAFZZ	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
25.54,10	Marco Bernardino	95 CNRM	2º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
26.19,01	Jose Magalhaes	54 ACA	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
(20)						

4x400 METROS

3.22,88	SL Benfica	Sen SLB	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	diogo mestre'95/miguel moreira'91/ricardo pereira'96/antónio rodrigues'88					
3.25,05	Sporting CP	Sen SCP	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	André Marques '92/ Sandy Martins'93/ João Ferreira '86/ João Brás'89					
3.25,85	G R E C A S - Vagos	S23 GRECAS	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	Rui Almeida'96/ Tiago Cipriano'95/ Rui Matos '92/ Sérgio Silva					
3.27,18	J. Vidigalense	Sen JV	1s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
	eduardo valério'96/tiago freire'94/bruno gualberto'88/pedro fontes'88					
3.27,20	Gira Sol - R C	S23 GS-RC	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	henrique marques'93/joel oliveira'95/miguel figueira'95/joão fonseca'96					
3.28,65	Greecas-Vagos	S23 GRECAS	2s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
	ivo pais'93/rui matos'92/rui almeida'96/sérgio silva'92					
3.29,09	A A Pinhalnovenise	Sen AAPL	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	André Pereira'85/ César Pedreira'87/ André Lourenço '97/ Rodrigo Belo '95					
3.29,91	GA Fátima	Sen GAF	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	guilherme almeida'96/joão cancela'95/mario mendes'88/samuel remedios'92					
3.32,03	C A Seia	Sen CAS	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	André Lima'91/ João Delgado '90/Hélio Vaz '91/ Edgar Rodrigues '95					
3.32,74	Juv. Vidigalense	Sen JV	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	amândio morgado'96/joão leal'98/tiago gamelas'90/dyllan pedro'95					
3.33,00	JO Monte Abraão	Sen JOMA	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	Jose Gomes'92/ Isnaba Quintunda'93/ Pedro Semedo '86/ Muler Santos '93					
3.33,74	Escola Movimento	S23 ESCMOV	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	tomas baptista'92/andré ferrão'94/tony calvo'81/bráulio monteiro'94					
3.34,35	Camp. SJ Madeira	Sen CCSJM	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	rui leite'89/romeu gomes'98/daniel silva'93/miguel roque'92					
3.35,28	Esc. Movimento	Sen ESCMOV	1s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
	tomas baptista'92/andré ferrão'94/tony calvo'81/edgar baptista'91					
3.35,74	CCD Ribeirao	Sen CCDD	3s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
	raúl veloso'81/josé araujo'83/diogo cruz'94/eduardo sá'95					
3.36,77	CCD Ribeirão	Sen CCDD	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	raúl veloso'81/diogo cruz'94/rui gomes'87/josé araujo'83					
3.37,00	GA Fátima	Sen GAF	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
	fábio pereira'97/joão cancela'95/edgar remedios'94/mario mendes'88					
3.37,17	GCA Donas	S23 GCAD	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	andré borges'90/alexandre gameiro'92/gonçalo abade'94/andré simões'93					
3.37,68	SC Braga	Jun SCB	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	joão ferreira'96/pedro meireles'96/rafael silva'97/francisco rodrigues'95					
3.38,40	C A Baixa Banheira	S23 CABB	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	joão santos'92/délcio martins'95/joão parreira'95/rafael rodrigues'95					
3.38,67	ACDR Arneirense	S23 ACDRA	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	joão tavares'92/homilzio santos'92/antónio Barros'94/alexandre cardeira'94					
3.40,11	NA Cucujães	Sen NAC	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	tiago vieira'88/david magalhães'88/sérgio teixeira'94/tiago silva'94					
3.40,75	CDC Navais	S23 CDCNAV	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	xiao yang huang'96/rafael sá'98/sérgio fernandes'94/pedro martins'96					

3.41,93	C A Marinha Grande	Sen CAMG	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
	miguel morais'95/christophe capitão'93/alexandre sousa'87/ricardo a. fernandes'91					
3.41,96	CA Mazarefes	Sen CAM-VC	2s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
	helder coutinho'90/fabio felgueiras'93/joão parra'95/joão maciel'95					
3.42,04	C P Alcanena	Sen CPA-S	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
	Miguel Monteiro '96/ Carlos Santos'86/ Rafael Rangel '96/ Pedro Santos '88					
3.42,21	MaiaAC	Sen MAC	4º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
	ricardo reis'98/eduardo campos'95/serafim gadelho'68/carlos castro'97					

HEPTATLO

5.402	Samuel	Remédios	92	GAF	1º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,027,07-11,94-1,92-8,43-4,70-2.59,72)							
4.748	Tiago	Boucela	92	SCP	1	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-7.26; A; 60b-1,06; V; 1000)-7,26-6,53-10,14-2,07+8,84-2,80-246,70							
4.652	Pedro	Santos	88	CPA-S	2º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,61-6,70-12,02-1,77-8,99-4,00-3.00,83)							
4.598	Ivan	Santos	94	ADLA	3º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,47-6,30-11,14-1,89-8,89-3,80-3.03,32)							
4.496	Carlos	Santos	86	CPA-S	1º	Distrital P. Combinadas AAS	Pombal	29/12/2013
	(7,62-6,49-11,34-1,81+9,01-3,40-2.54,13)							
4.292	Carlos	Santos	86	CPA-S	4º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,66-6,40-11,61-1,77-9,18-3,20-3.00,73)							
4.100	Pedro	Vila-Cova	96	LAVRA	5º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,46-6,20-8,97-1,71-8,80-2,60-2.55,09)							
3.833	Diogo	Costa	93	ESCMOV	2	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-7.26; A; 60b-1,06; V; 1000)-7,62-5,64-9,71-1,77+9,58-3,40-318,07							
3.798	André	Santos	91	OCL	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,84 5,63 9,26 1,77 10,99 3,80 2.55,47)							
3.775	Pedro	Ferreira	96	LAVRA	7º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,48-6,25-9,97-1,74-9,62-2,30-3.13,25)							
(10 marcas / 9 atletas)								
3.744	Oscar	Vilaca	92	ESCMOV	3	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-7.26; A; 60b-1,06; V; 1000)-7,56-6,09-7,47-1,95+10,10-2,70-312,92							
(10)								
3.742	Nuno	Perdigão	81	ASJC	8º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,75-6,11-10,74-1,50-9,53-2,90-3.05,29)							
3.704	Joel	Pereira	95	GAF	9º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,46-6,38-10,21-1,86-0-3,40-2.59,04)							
3.661	Bruno	Coelho	93		1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,43 5,65 10,70 1,69 10,93 3,20 3.10,66)							
3.661	Joaquim	Moreira	93	CDP	4	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-7.26; A; 60b-1,06; V; 1000)-7,58-6,04-9,49-1,62+9,45-0-247,33							
3.654	João	Costa	96	LAVRA	10º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,82-5,98-8,16-1,71-9,55-3,30-3.21,24)							
3.567	Nuno	Perdigão	81	ASJC	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
	(7,85 5,87 10,18 1,45 9,39 2,80 3.08,27)							
3.524	Ruben	Ventura	89	JIV	11º	Taça FPA Provas Combinadas	Braga	04/01/2014
	(7,91-5,58-9,58-1,62-10,21-3,30-3.10,28)							
3.496	Ricardo	Araújo	93	GRECAS	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,61 6,24 9,20 1,93 9,25 2,80 0)							
3.439	Helder	Coutinho	90	CAM-VC	5	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-7.26; A; 60b-1,06; V; 1000)-7,62-6,23-7,29-1,77+10,99-2,10-259,12							
3.381	Pedro	Costa	92	CCSJM	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,67 5,84 8,59 1,85 10,63 0 2.59,33)							

(20)

RANKING NACIONAL DE JUNIORES DE PISTA COBERTA (31/01/2014)

60 METROS

6,90	Xavier	Mendes	95	SCP	2el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
6,91	Xavier	Mendes	95	SCP	3ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014	
6,93	Xavier	Mendes	95	SCP	2el	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
6,95	Xavier	Mendes	95	SCP	3fb	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
6,96	Xavier	Mendes	95	SCP	8f	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
6,96	Xavier	Mendes	95	SCP	4fa	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
7,00	Xavier	Mendes	95	SCP	2e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,01	Luis	Neves	95	SLB	5fb	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,03	Luis	Neves	95	SLB	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,03	Luis	Neves	95	SLB	2el	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014	
(10 marcas / 2 atletas)									
7,04	João	Pinto	97	CAMG	1f	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014	
7,06	Rafael	Jorge	97	SLB	2el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
7,10	Ricardo	Pereira	96	SLB	3e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,11	José	Lopes	95	SLB	6e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,14	Joel	Jesus	95	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014	
7,14	Tomás	Borges	95	SCP	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014	
7,14	Ricardo	Ribeiro	95	AJS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014	
7,14	Marco	Rodrigues	95	JV	7ex	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
(10)									
7,14	Valter	Pereira	STP	96	SLB	4el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
7,17	Rafael	Gonçalves	98	ACV	3f	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014	
7,17	Eduardo	Sá	95	CCDR	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014	
7,18	Miguel	Sambé	95	CFB	4el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
7,20	Pedro	Fernando	97	ACDRA	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
7,24	Ivo	Tavares	96	MAC	3s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013	
7,24	Pedro	Ferreira	96	LAVRA	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014	
7,25	Dyllan	Pedro	95	JV	5f	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014	
7,26	Fábio	Martins	97	CLAC	1f	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014	
7,26	Diogo	Maçarico	95	SCP	3el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
7,26	Sergio	Chiu	95	SCP	5el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014	
(21)									

200 METROS

22,49	Joel	Jesus	95	GS-RC	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014	
22,52	Joel	Jesus	95	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014	
22,52	João	Pinto	97	CAMG	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
22,52	Eduardo	Sá	95	CCDR	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014	
22,62	João	Pinto	97	CAMG	1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013	
22,65	Eduardo	Sá	95	CCDR	1e	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014	
22,69	David	Sénica	97	UDZA	1s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
22,70	João	Pinto	97	CAMG	1s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014	
22,70	Joel	Jesus	95	GS-RC	1s	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014	
22,86	Rodrigo	Belo	95	AAPL	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014	
(10 marcas / 5 atletas)									
23,09	Marco	Rodrigues	95	JV	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
23,11	Dyllan	Pedro	95	JV	2º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013	
23,27	João	Ribeiro	97	UDSG	1s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014	
23,35	Rafael	Gonçalves	98	ACV	1s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
23,69	João	Marques	95	GAUB	2s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014	
(10)									
23,70	Joel	Oliveira	95	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014	
23,71	Délcio	Martins	ANG	95	CABB	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
23,77	Pedro	Fernando	97	ACDRA	2s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014	
23,88	Miguel	Cabral	97	GS-RC	1s	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014	
23,92	Pedro	Vila Cova	96	LAVRA	1s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013	
23,95	Pedro	Morgado	97	GCAD	2º	C. Dist. Pista Coberta AACB	Pombal	12/01/2014	

23,97	João	Cunha	96 NDETC	1º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
24,01	João	Cancela	95 GAF	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
24,09	Antº Joaquim	Gomes	95 CAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
24,10	Rui	Simoes	96 MAC	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014

(20)

400 METROS

50,39	Luis	Neves	95 SLB	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
50,48	Luis	Neves	95 SLB	4s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
50,67	João	Fonseca	96 GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014
50,83	Diogo	Mestre	95 SLB	5s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
50,95	João	Fonseca	96 GS-RC	1º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	18/01/2014
51,07	Dyllan	Pedro	95 JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
51,39	André	Sá	95 SLB	3s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
51,46	André	Sá	95 SLB	3º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
51,92	Miguel	Figueira	95 GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014
52,08	André	Eleutério	97 UDSG	3s	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013

(10 marcas / 8 atletas)

52,23	Manuel	Cunha	96 SLB	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
52,27	Edgar	Rodrigues	95 CAS	1s	Taça FPA Veloc. Barreiras	Braga	04/01/2014

(10)

52,36	Joel	Oliveira	95 GS-RC	2º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014
52,40	João	Maciel	95 CAM-VC	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
52,56	David	Silva	97 CASM	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
52,67	João	Cancela	95 GAF	1s	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
52,70	Pedro	Martins	96 CDCNAV	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
52,86	Pedro	Morgado	97 GCAD	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
53,30	João P	Ferreira	96 SCB	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
53,13	David	Fernandes	97 EBPGS	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
53,30	Bruno	Silva	95 ARLVG	2º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
53,36	Eduardo	Sá	95 CCDD	1s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013

(20)

800 METROS

1.54,27	João	Fonseca	96 GS-RC	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1.54,97	Rui	Almeida	96 GRECAS	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.56,47	Edgar	Rodrigues	95 CAS	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.56,50	Francisco	Rodrigues	95 SCB	1º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
1.56,75	João	Fonseca	96 GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
1.57,10	Francisco	Rodrigues	95 SCB	1s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
1.57,65	Miguel	Figueira	95 GS-RC	2º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
1.57,68	João	Fonseca	96 GS-RC	1º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014
1.57,94	Bruno	Silva	95 ARLVG	2s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
1.58,11	Bruno	Silva	95 ARLVG	1s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013

(10 marcas / 6 atletas)

1.58,63	Francisco	Correia	97 AAPL	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1.59,99	David	Fortes	97 JAMBSC	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
2.00,36	David	Fernandes	97 EBPGS	5s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
2.00,66	João	Parreira	95 CABB	7º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

(10)

2.01,00	Nuno	Costa	95 UDV	2s	Salto Altura Sala AA Braga + P. Extra	Braga	29/12/2013
2.01,41	Oswald	Freitas	96 CNRM	1s	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
2.01,45	Pedro	Martins	96 CDCNAV	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
2.01,77	André	Eleutério	97 UDSG	4s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
2.01,90	Tiago	Vieira	96 UDSG	2º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
2.02,73	Rafael	Silva	97 SCB	1º	Torneio Juvenil Norte	Braga	18/01/2014
2.02,98	Diogo	Peixoto	97 UDV	2º	Torneio Juvenil Norte	Braga	18/01/2014
2.03,20	Edgar	Alexandre	96 UDSG	3º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
2.03,20	João	Nunes	96 GCAD	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
2.03,48	Jorge	Oliveira	97 CDMAR	3º	Torneio Juvenil Norte	Braga	18/01/2014

(20)

1500 METROS

4.00,09	Oswald	Freitas	96	CNRM	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
4.00,86	Fabio	Gomes	97	UDV	3º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
4.02,7m	Rafael	Rucha	95	MCP	3º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.03,1m	Gonçalo	Cláudio	95	CRDA	4º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.03,15	Hugo	Rocha	97	SLB	1s	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
4.04,84	Oswald	Freitas	96	CNRM	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
4.06,73	Álvaro	Carvalho	95	GDUC	5s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
4.09,48	João	Ferreira	96	SCB	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
4.10,38	Oswald	Freitas	96	CNRM	1s	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
4.10,63	Edgar	Alexandre	96	UDSG	3s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
4.10,64	Álvaro	Carvalho	95	GDUC	8º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
(10 marcas / 8 atletas)								
4.10,64	Edgar	Rodrigues	95	CAS	1s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
4.10,90	Joao	Ferreira	96	SCB	9º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
(10)								
4.10,93	Dinis	Rodrigues	98	CAS	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
4.12,80	Francisco	Coimbra	97	MAC	5º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
4.12,97	Paulo	Ribeiro	95	UDV	9s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
4.13,21	Carlos	Rodrigues	96	CDMAR	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
4.14,51	Rafael	Silva	97	SCB	10s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
4.15,00	Diogo	Peixoto	97	UDV	11s	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
4.15,34	Miguel	Figueira	95	GS-RC	1s	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	18/01/2014
4.15,59	Tiago	Vieira	96	UDSG	5s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
4.15,6m	Isaac	Rios	97	CCSJM	1s	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
4.16,25	Dinis	Rodrigues	98	CAS	3s	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
(20)								

3000 METROS

8.44,73	Álvaro	Carvalho	95	GDUC	5s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.47,75	João	Lopes	96	DVV	7s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
8.56,19	Oswald	Freitas	96	CNRM	3s	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
9.00,80	André	Cunha	97	GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	12/01/2014
9.02,03	Fábio	Fernandes	95	GDE	2º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
9.03,76	José	Júnior	95	JV	4s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
9.07,02	Joao	Ferreira	96	SCB	1s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.08,50	Luis F S	Costa	96	CCDR	4º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
9.11,70	Bruno	Batista	96	CNRM	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
9.12,34	Tiago	Silva	97	GT	2s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
(10 marcas / 10 atletas)								
9.15,41	António	Curto	98	IND60	2º	C. Dist. Pista Coberta AACB	Pombal	12/01/2014
9.15,91	Tiago	Gonçalves	97	UDV	11s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.16,25	Francisco	Coimbra	97	MAC	4s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.18,65	Davide	Silva	95	CCSJM	6º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
9.18,98	J Pedro	Silva	96	DVV	7s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.25,28	Afonso	Esteves	96	ACDRA	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
9.29,06	Diogo	Peixoto	96	GDUC	1s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.38,18	Bruno	Sampaio	97	EAROS	3s	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	12/01/2014
9.49,01	Leandro	Francisco	98	UFCT	2s	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
9.51,17	Patricio	Ramos	96	ARCBV	3º	C. Dist. Pista Coberta AACB	Pombal	12/01/2014
(20)								

60 METROS BARREIRAS (1,00)

8,27	Brandon	Silvestre	95	SLB	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,31	Pedro P	Silva	95	SCB	1e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,33	Brandon	Silvestre	95	SLB	1el	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
8,36	Brandon	Silvestre	95	SLB	1f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
8,39	Brandon	Silvestre	95	SLB	1f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,42	Paulo	Neto	97	ACRDE	1h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
8,44	Joel	Pereira	95	GAF	2f	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,45	Pedro	Ferreira	96	LAVRA	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014

8,46	Pedro	Vila Cova	96 LAVRA	1º	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
8,49	António	Gomes	95 CAS	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
10 marcas / 7 atletas							
8,75	Ruben	Conchinho	95 SCP	2f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
8,77	Miguel	Barrigana	96 SLB	3e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,84	Ruben	Conchinho	95 SCP	4e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
8,92	Pedro	Ferreira	96 LAVRA	3º	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
8,97	Eduardo	Lima	96 JOMA	2e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
10							
8,99	Diogo	Oliveira	97 CAS	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
9,00	Roberto	Carneiro	96 SCP	3f	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
9,01	Pedro	Longo	96 DCB	1h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
9,04	Eduardo	Valério	96 JV	2h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
9,15	Duarte	Eusébio	97 JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
9,18	Pedro	Castro	96 SLB	3e	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
9,19	Rui	Santos	96 MAC	3º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
9,31	João	Costa	96 LAVRA	4º	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
9,51	Narciso	Vieira	96 EBPGRS	2º	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	19/01/2014
9,69	Pedro	Fernandes	96 JOMA	3h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
(20)							

ALTURA

1,99	Fábio	Martins	97 CLAC	1t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,98	Victor	Korst	96 AAPL	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1,98	Francisco	Barreto	96 CASM	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1,95	Denys	Vatamanyuk	96 NDETC	1º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	19/01/2014
1,94	Victor	Korst	96 AAPL	5º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
1,94	Francisco	Barreto	96 CASM	7º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
1,94	Denys	Vatamanyuk	96 NDETC	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1,94	Alexandre	Lucas	95 CAMG	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1,93	Carlos	Gomes	97 CLAC	2t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,91	Alexandre	Lucas	95 CAMG	1º	Salto Altura Sala - Riachos	Riachos	08/12/2013
1,91	Marcos	Maio	97 ADA	4º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
(11 marcas / 7 atletas)							
1,90	Joel	Pereira	95 GAF	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
1,89	Paulo	Neto	97 ACRDE	2h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
1,88	Rafael	Vilas Boas	95 SCB	6º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
(10)							
1,88	Miguel	Barrigana	96 SLB	6º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
1,85	Miguel	Pinheiro	96 JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	18/01/2014
1,85	Sérgio	Cruz	97 SUOV	1º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	18/01/2014
1,85	Pedro	Fernandes	96 JOMA	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
1,81	Eduardo	Valério	96 JV	3h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
1,81	Fábio	Almeida	96 GS-RC	4h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
1,81	João	Pinto	97 CAMG	3t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,80	Daniel	Silva	97 SCB	7º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
1,80	Pedro	Pinheiro	98 NDETC	3º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	19/01/2014
1,78	Bryan	Rodrigues	98 ACV	1º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
1,78	Fábio	Dias	97 ACV	4t	Triatlo Técnico Distrital ADAL	Pombal	04/01/2014
1,78	António	Chaves	98 ADTM	2ç	Torneio Juvenil Norte	Braga	18/01/2014
(22)							

VARA

4,15	António	Magro	96 GDIS	6º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
4,05	João Afonso	Almeida	98 SCP	6º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
4,00	Fábio	Dias	97 ACV	5º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
3,90	Fábio	Dias	97 ACV	2º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
3,85	Tomás	Marreiros	98 ACV	8º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
3,84	Fábio	Dias	97 ACV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
3,80	Fábio	Dias	97 ACV	2º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
3,70	Miguel	Lopes	97 JV	1º	8º Meeting Jovem "Cidade de Pombal"	Pombal	01/01/2014
3,70	João	Costa	96 LAVRA	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014

3,65	Daniel	Coelho	96	GDC	9º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
3,65	Gonçalo	Uva	98	SCP	11º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
3,65	Miguel	Barrigana	96	SLB	12º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
(12 marcas / 9 atletas)								
3,60	Miguel	Monteiro	96	CPA-S	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
(10)								
3,40	Joel	Pereira	95	GAF	1h	Distrital P. Combinadas AAS	Pombal	29/12/2013
3,30	Rui	Marques	98	GAUB	4º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
3,30	Denys	Vatamanyuk	96	NDETC	3º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	18/01/2014
3,30	Duarte	Eusébio	97	JV	3º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
3,20	Eduardo	Valério	96	JV	6º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
3,20	Pedro	Gonçalves	96	NDETC	4º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	18/01/2014
3,10	Francisco	Rodrigues	97	JV	7º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
3,10	Bryan	Rodrigues	98	ACV	3º	8º Meeting Jovem "Cidade de Pombal"	Pombal	01/02/2014
3,00	Pedro	Vila Cova	96	LAVRA	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
2,90	Paulo	Neto	97	ACRDE	2h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
(20)								

COMPRIMENTO

7,20	Miguel	Marques	95	JV	1º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
7,07	Miguel	Marques	95	JV	7º	Meeting de Kuldiga	Letónia	18/01/2014
6,98	Miguel	Marques	95	JV	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
6,82	Dyllan	Pedro	95	JV	1º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
6,72	Miguel	Marques	95	JV	1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
6,70	Adam	Ferreira	96	SLB-F	2º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	18/01/2014
6,70	Joel	Pereira	95	GAF	6º	Meeting do CAR Jamor	Jamor-CAR	21/01/2014
6,63	Miguel	Marques	95	JV	10º	8º Meeting "Cidade de Pombal"	Pombal	02/02/2014
6,60	Dyllan	Pedro	95	JV	2º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
6,56	Miguel	Marques	95	JV	6º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
(10 marcas / 4 atletas)								
6,50	Fábio	Martins	97	CLAC	1º	Torneio de Abertura AAS	Alpiarça	07/12/2013
6,49	Victor	Korst	96	AAPL	3º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
6,43	Paulo	Neto	97	ACRDE	1h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
6,43	Oleksandr	Lyashchen	UKR 97	CAMG	3º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
6,40	Pedro	Ferreira	96	LAVRA	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
6,39	Miguel	Morais	95	CAMG	2º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
(10)								
6,39	Ângelo	Santos	96	CAMG	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
6,38	Eduardo	Valério	96	JV	7º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
6,31	Rafael	Silva	98	GAF	6º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
6,28	Pedro	Vila Cova	96	LAVRA	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
6,27	Miguel	Barrigana	96	SLB	8º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
6,22	Rafael	Gonçalves	98	ACV	1º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	29/12/2013
6,21	Carlos	Gomes	97	CLAC	2º	Torneio de Abertura AAS	Alpiarça	07/12/2013
6,21	Pedro	Longo	96	DCB	4h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
6,20	Pedro	Catarino	95	GRECAS	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
6,17	Guilherme	Telo	97	AEM	1º	Torneio Juvenil Norte	Braga	18/01/2014
(20)								

TRIPLLO

14,56	Miguel	Marques	95	JV	2º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
14,40	Rafael	Vilas Boas	95	SCB	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
13,99	Joel	Pereira	95	GAF	6º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
13,90	Oleksandr	Lyashchen	UKR 97	CAMG	1º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
13,86	Oleksandr	Lyashchen	UKR 97	CAMG	7º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
13,78	Joel	Pereira	95	GAF	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
13,52	Tomás	Militão	96	JIV	6º	Taça FPA de Saltos	Alpiarça	05/01/2014
13,49	Miguel	Morais	95	CAMG	3º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
13,46	Pedro	Fernandes	96	JOMA	7º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
13,44	Ângelo	Santos	96	CAMG	2º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
13,44	Rafael	Vilas Boas	95	SCB	1º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
10 marcas / 8 atletas								

13,43	Dyllan	Pedro	95 JV	4º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
13,26	Pedro	Pinheiro	98 NDETC	2º	Regional Inverno AA Algarve	VR St.Antº	19/01/2014
(10)							
13,17	Fábio	Almeida	96 GS-RC	1º	Camp. Distrital P. Coberta ADAC	Pombal	11/01/2014
13,00	Danilo	Almeida	96 SLB	8º	Torneio Inverno AAL	Lisboa-CAR	05/02/2014
12,94	João	Marques	95 GAUB	4º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
12,89	Carlos	Gomes	97 CLAC	3º	Torneio de Preparação AAS	Alpiarça	21/12/2013
12,32	Narciso	Vieira	96 EBPGS	4º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
12,29	Tomás	Marreiros	98 ACV	10º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
12,22	Joao	Duarte	96 MAC	6º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
12,09	Rodrigo	Capeloa	99 GRECAS	1º	8º Meeting Jovem "Cidade de Pombal"	Pombal	01/01/2014
12,07	Alexandre	Lucas	95 CAMG	5º	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
12,06	Luis	Mota	96 GAUB	5º	Torneio de Natal ADAL	Pombal	22/12/2013
(20)							

PESO (6 KG)

14,36	Miguel	Carreira	96 JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
13,48	Rui	Costa	96 SCB	1º	Torneio Abertura AA Braga	Braga	28/12/2013
13,42	Rui	Costa	95 SCB	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
13,10	Daniel	Santiago	96 GS-RC	1º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014
13,04	Luis	Pereira	97 GAF	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
12,82	Daniel	Santiago	96 GS-RC	1º	Torneio NDA Pombal	Pombal	22/12/2013
12,56	João	Ferreira	97 ACDRA	2º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
12,33	João	Dias	97 SUOV	2º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014
12,14	Luis	Pereira	97 GAF	1º	Torneio Preparação P. Coberta	Alpiarça	01/02/2014
12,07	Pedro	Ferreira	96 LAVRA	1º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
(10 marcas / 7 atletas)							
11,99	Rui	Silva	95 ACRSD	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
11,39	Tiago	Ferrão	98 SUOV	3º	C. Distrital Jun. PC ADAC	Pombal	19/01/2014
11,28	Pedro	Longo	96 DCB	1h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
(10)							
11,22	Joel	Pereira	95 GAF	2º	Torneio Preparação P. Coberta	Alpiarça	01/02/2014
11,18	Tomás	Gonçalves	97 JDAL	2º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
11,14	Valentyn	Zavadskyy	96 ACDRA	3º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
11,14	Tomás	Gonçalves	97 JDAL	3º	Torneio Preparação P. Coberta	Alpiarça	01/02/2014
10,89	Diogo	Esteves	96 SLB	2º	Torneio de Preparação AAS	Alpiarça	21/12/2013
10,82	Rui	Simoes	96 MAC	2º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
10,66	Miguel	Monteiro	96 CPA-S	3º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
10,45	Eduardo	Valério	96 JV	2h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
10,45	Rui	Santos	96 MAC	3º	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	01/02/2014
10,40	Paulo	Neto	97 ACRDE	3h	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
(20)							

4x200 METROS

1.35,65	J. Vidigalense B - jun	JV	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
	rodrigo duarte'98/joão leal'98/Miguel lopes'97/marco rodrigues'95					
1.38,02	GA Fátima - jun	GAF	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
	Fábio pereira'97/Miguel sousa'97/guilherme almeida'96/joão cancela'95					
1.39,27	AEA Rui Silva - jun.	AEARS	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
	joão vidais'97/xavier fernandes'96/pedro ferreira'97/pedro lopes'97					
1.39,91	J. Vidigalense	JV	2º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
	nuno carvalho'96/filipe andrade'96/joão leal'98/Amândio morgado'96					
1.41,48	CN Rio Maior - jun	CNRM	2º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	19/01/2014
	Miguel ferreira'98/luis ferreira'96/marco bernardino'95/Oswald freitas'96					
1.42,64	Bairro dos Anjos - jun	BA	1º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
	daniel domingues'96/diogo pedro'97/bruno góis'95/francisco gomes'97					
1.49,04	GAU Bajouca - jun	GAUB	3º	Distrital Juniores – PC ADAL	Pombal	19/01/2014
	luís mota'96/joão afonso'98/rodrigo oliveira'97/joão marques'95					

4x400 METROS

3.37,68	SC Braga	SCB	3º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
---------	----------	-----	----	-----------------------	-------	------------

3.42,74	joão p ferreira'96/pedro meireles'96/rafael silva'97/francisco rodrigues'95	CA Mazarefes	CAM-VC	2º	Apuramento Nac Clubes	Braga	25/01/2014
3.43,63	joão parra'95/diogo costa'95/joão vale'98/joão maciel'95	SC Braga	SCB	3s	Taça FPA Vel/Bar. C.P. Estafetas	Braga	04/01/2014
3.48,36	joão pedro ferreira'96/manuel m fernandes'96/joão ferreira'96/césar gonçalves'96	J Vidigalense B	JV	2s	Camp. Leiria Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
3.48,63	bruno costa'96/filipe andrade'96/joão neves'97/joão miranda'95	AEA Rui Silva	AEARS	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
3.49,74	joão novais'98/xavier fernandes'96/tiago calisto'96/pedro lopes'97	GCA Donas Jn	GCAD	2º	C. Dist. Pista Coberta AACB	Pombal	12/01/2014
3.50,08	pedro morgado'97/carlos Moreira'95/manuel moreira'95/joão melfe'96	N D E Tomás Cabreira	NDETC	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
4.00,33	Miguel Mascarenhas '97/ Dmytro Halkovych '96/ João Cunha '96/ Pedro Pinto '96	CP Alcanena	CPA-S	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
4.10,40	raul oliveira'98/rafael rangel'96/claudio cotrim'96/Miguel monteiro'96	CLAC Entroncamento	CLAC	1º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	12/01/2014
	joão espadinha'96/diogo farto'96/eduardo encarnação'98/carlos rocha'96						

5000 METROS MARCHA

21.48,46	Miguel	Rodrigues	96	CNRM	2º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
22.50,06	Hélder	Santos	96	GS-RC	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
24.13,75	Joao	Martins	95	CAFZZ	3º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
24.44,54	Grigore	Navin	95	NDETC	4º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
24.52,95	Claudio	Cotrim	96	CPA-S	4º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
25.51,56	Joao	Martins	95	CAFZZ	1º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
25.54,10	Marco	Bernardino	95	CNRM	2º	Reg. Jun. P. Coberta AAS	Pombal	18/01/2014
25.59,49	Claudio	Cotrim	96	CPA-S	5º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	25/01/2014
26.45,04	Vasco	Santos	98	CAMG	7º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014
26.55,62	Marco	Bernardino	95	CNRM	5º	Camp. Santarém Pista Coberta	Pombal	11/01/2014
(10 marcas / 7 atletas)								
28.11,64	Vitor	Guedes	96	GDM-P	3º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
28.29,63	Alexandre	Costa	97	ACA	4º	Camp. do Norte P. Coberta	Braga	11/01/2014
28.58,48	Miguel	Pereira	98	CABB	9º	Apuramento Nac Clubes	Pombal	26/01/2014

HEPTATLO

4.602	Paulo	Neto	97	ACRDE	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,34 6,43 10,40 1,89 8,42 2,90 2.53,65)							
4.576	Joel	Pereira	95	GAF	1º	Distrital P. Combinadas AAS	Pombal	29/12/2013
	(7,39-6,28-10,91-1,81+8,64-3,40-2.54,52)							
4.502	Pedro	Ferreira	96	LAVRA	1	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000) 7,24-6,40-12,07-1,77+8,45-2,80-303,17							
4.424	Pedro	Vila Cova	96	LAVRA	2	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000) 7,45-6,28-10,08-1,77+8,50-3,00-252,65							
4.210	Pedro	Longo	96	DCB	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,57 6,21 11,28 1,69 9,01 2,70 2.50,62)							
3.999	Eduardo	Valério	96	JV	2º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,38 6,23 10,45 1,81 9,04 2.54,06)							
3.916	João	Costa	96	LAVRA	3	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000) 7,74-5,84-9,46-1,65+9,32-3,70-311,28							
3.456	Pedro	Fernandes	96	JOMA	ex	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,82 6,00 9,74 1,77 9,69 3.08,58)							
3.444	Rui	Santos	96	MAC	4	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000) 7,67-5,50-10,45-1,65+9,19-2,30-332,09							
3.402	Duarte	Eusébio	97	JV	3º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,73 5,44 8,02 1,61 10,23 3,10 3.09,44)							
(10 marcas / 10 atletas)								
3.147	Miguel	Monteiro	96	CPA-S	2º	Distrital P. Combinadas AAS	Pombal	29/12/2013
	(8,03-4,74-9,11-1,57+11,15-3,40-3.08,00)							
3.094	João	Miranda	95	JV	4º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(7,81 5,20 7,48 1,65 10,62 2,40 3.10,23)							
3.060	Miguel	Ferreira	96	CDP	5	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000) 7,90-5,28-9,89-1,65+11,70-2,10-303,96							

2.821	Rui Simoes	96 MAC	6	C. Norte P. Comb. PC + P.Extra	Braga	02/02/2014
	(60; C; P-6; A; 60bar-1,00; V; 1000)	7,43-5,52-10,82-1,56+0-2,30-325,96				
2.311	Nuno Carvalho	96 JV	6º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(8,00 5,44 8,92 1,65 11,07 0 0)					
2.161	Francisco Rodrigues	97 JV	7º	Distrital P. Combinadas ADAL	Pombal	28/12/2013
	(8,18 3,15 8,90 1,57 10,81 2,80 0)					